

Подільське СЛОВО

№24 (28/5335) П'ятниця, 14 червня 2019 року

12 сторінок

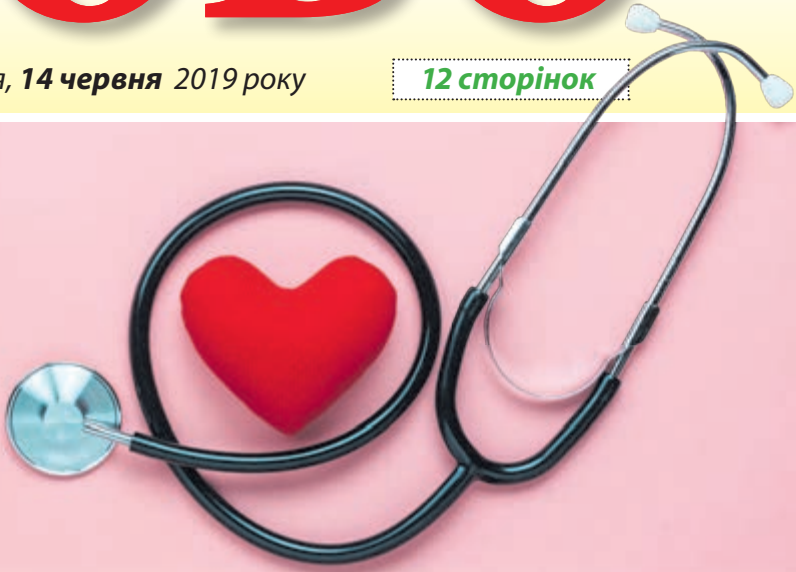
Запросіть «районку»
у свій гім!



Вартість передплати:
на 6 місяців — 122,15 грн;
на 3 місяці — 63,70 грн;
на 1 місяць — 21,90 грн.
Передплатний індекс 61357

Тема тижня | День медичного працівника

Без сумніву, однією із найблагородніших і найважливіших є професія медика. Безсонні ночі, ненормований графік, надзвичайне фізичне та емоційне навантаження — це робота лише для сильних духом. Люди в білих халатах — особливі, і сміливо можна стверджувати — вони виконують особливу місію на Землі. Місію, на яку здатні лише янголи-охоронці. Відрадно, що серед мешканців нашого краю є когорта людей, які присвятили своє життя медицині. Саме їм, людям у білих халатах, було адресовано чимало теплих слів та щирих зичень під час урочистих зборів з нагоди Дня медичного працівника, які відбулися в четвер у приміщенні Тернопільської обласної філармонії.



Уклін вам, люди в білих халатах!

Святкування за традицією проходить урочисто, з участю великої кількості гостей, представників влади, духовенства. Добрі друзі та партнери наших медиків — артисти обласної філармонії, які впродовж багатьох років напередодні свята дарують їм хвилини відпочинку з високим мистецтвом. **І цього року День медичного працівника відзначили, як завжди, на високому рівні.**



У залі філармонії, на кілька годин знявши звичні білі халати, сиділи по-святковому одягнені працівники медичної галузі.



«Ми живемо у час реформ у медичній та інших галузях, — зауважив **в. о. головного лікаря КНП Тернопільської районної ради «Тернопільська районна лікарня» Іван Михайлович Трач.** — Тому спеціалісти, поряд із безпосередніми професійними обов'язками, мають багато організаційської роботи, пов'язаної з численними правовими, фінансовими, матеріальними, кадровими, морально-психологічними аспектами. Ми працюємо так, щоб пацієнти не відчували дискомфорту на цьому перехідному етапі. Здоров'я та спокій людей для медиків — пріоритет...»



З професійним святом працівників медичної галузі Тернопільського району привітав голова районної ради Андрій Галайко: «Медики — рятівники нашого здоров'я та життя. З великою вдячністю та повагою ставлюся до кожного з них, дякую за їх жертвовну працю. За останній час на сесії районної ради прийнято низку важливих рішень, пов'язаних із поліпшенням роботи медичної галузі. Нині первинна галузь медицини діє окремо та напряму отримує суттєве фінансування з Національної служби здоров'я. На часі — реформування вторинної ланки. Пацієнти відчують усі переваги, адже збільшиться фінансування і на цьому рівні. Держава спрямовуватиме на медицину більше коштів, але гроші будуть іти за пацієнтом. Це — досвід роботи багатьох європейських держав, який, вірю, добре спрацює й у нас. Адже українці вартують хорошого медичного обслуговування...»

«Медичні працівники Тернопільського району витримують гідну конкуренцію з обласними та міськими медиками, — **зауважив голова Тернопільської РДА Олександр Похилий.** — Дякую їм за професіоналізм, гідне виконання своїх обов'язків, за врятовані життя, віру, які вони вселяють своїм пацієнтам. Споконвіку здоров'я цінувалось понад усі скарги. Тому професія медика завжди буде актуальною. Нині важливо, щоб реформа у медицині, яка стрімко набирає оберти, пройшла успішно та ефективно. Здоров'я нації — могутність держави, її найбільше багатство, здатність протистояти усім викликам часу. Тому здоров'я всім медикам та їхнім пацієнтам! Щастя, миру та процвітання нашій Україні!»

З професійним святом своїх колег привітала **в. о. директора КНП ТРР «Тернопільський районний центр первинної медико-санітарної допомоги» Галина Соколовська**, голова обласної федерації профспілок України Андрій Присяжний, голова районної організації профспілки працівників охорони здоров'я Марія Левицька, заступник голови Байковецької ОТГ Віктор Пулька.

Продовження на стор. 6



Життя та здоров'я людини є найбільшою цінністю держави. Турбота про цей скарб — щоденна праця тих, хто обрав фах медика. Праця — нелегка, відповідальна, бо, крім знань, потребує великих душевних і фізичних сил. Професія медика — найгуманніша і найпотрібніша.

Дорогі медичні працівники!

Висловлюємо вам безмежну вдячність за врятовані життя, за повернуте здоров'я і радість, адже коли здорові рідні і близькі — це щастя для кожної родини.

Низький уклін вам за вірність благородному покликанню й обов'язку. Нехай добро, зроблене вами, повертається сімейним затишком, щастям та благополуччям до ваших домівок. Здоров'я вам, вашим рідним і пацієнтам!

Нехай ваша праця завжди приносить радість і задоволення.

Зі святом! Щастя вам і добра!



Олександр ПОХИЛИЙ,
голова
Тернопільської
райдержадміністрації



Андрій ГАЛАЙКО,
голова
Тернопільської
районної ради

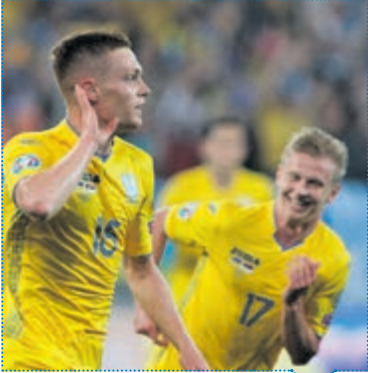
«Сватання на
Гончарівці» —
на сцені клубу
Великих Гаїв

7



Тріумф
«синьо-жовтих»
у фартовому
Львові

8



14 продуктів
для здоров'я
серця і судин

10



Дім, сад, город

11

Позиція

Тарас ЮРИК: «Плідна співпраця дала змогу вийти на рекордні показники»

За останні роки в економіку Тернопільської області були вкладені величезні кошти. Якщо сумувати іноземні, внутрішні та державні інвестиції у розвиток Тернопілля, то гривневий еквівалент цієї суми становить близько 15 мільярдів (!) гривень. На думку народного депутата від партії «Європейська солідарність» Тараса Юрика, такі високі показники стали можливими завдяки спільній роботі усіх гілок влади.



«У Верховній Раді нам вдалося створити кістяк з народних депутатів від Тернопілля, які лобювали інтереси області на найвищому рівні, — наголосив Тарас Юрик. — Такий осередок лобістів тісно і плідно співпрацював з головою ТОДА Степаном Барною, завдяки чому вдалося залучити в область такі рекордні кошти».

Протягом 2018 та початку 2019 років сума іноземних інвестицій у розвиток області становила понад 100 мільйонів дола-

рів. Ще мільярд гривень — капітальні державні інвестиції в інфраструктуру краю.

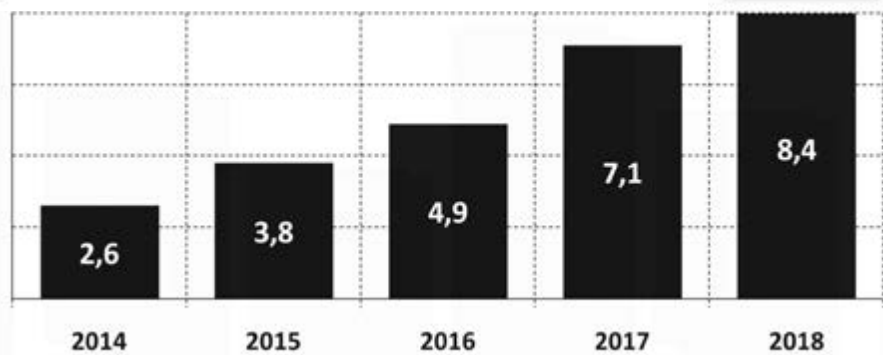
«Капітальні державні інвестиції — це нові дороги, відремонтовані школи, ФАПи та інші об'єкти інфраструктури краю, — зазначив Тарас Юрик. — А крім того, сприятливий бізнес-клімат дав змогу залучити внутрішніх інвестицій, а це — нові елеватори та переробні підприємства, а з ними — і нові робочі місця».

Довідково.

З часу проголошення незалежності України і до 2015 р. у Тернопілля було вкладено 41 млн дол. прямих іноземних інвестицій. У 2014 р. держава інвестувала у розвиток області 12,6 млн грн, причому приблизно половину цієї суми не вдалося реалізувати, і кошти були повернуті до Держбюджету.

Лише протягом 2018-го і першої половини 2019 року Тернопілля вийшло на показник 106 млн дол. іноземних інвестицій. Планується також, що у 2019 р. сума державовкладень у розвиток області сягне мільярда гривень. За всіма показниками соціально-економічного розвитку Тернопілля протягом останніх двох років стабільно займає 5-7 місця в Україні.

ДИНАМІКА ОСВОЄННЯ КАПІТАЛЬНИХ ІНВЕСТИЦІЙ



РОЗВИТОК МАЛОГО БІЗНЕСУ



Степан БАРНА: «Тернопільщина — регіон потужних можливостей»

У вівторок, 11 червня Президент України Володимир Зеленський підписав Указ про звільнення Степана Барни з посади голови Тернопільської обласної державної адміністрації. Глава держави відправ у відставку очільників іще 14 областей. Виконуючим обов'язки голови Тернопільської ОДА призначили одного із заступників Степана Барни — Івана Крисака, який є членом політичної партії «Батьківщина». Як відомо, про свою відставку очільник області повідомив ще 23 квітня, заявивши, що буде стояти на позиції недопущення реваншу і приходу в політику людей, які намагалися загнати Україну в російське ярмо. Нагадаємо, що Степан Барна на посаді голови Тернопільської державної адміністрації пропрацював найдовше з усіх своїх попередників — з квітня 2015 року. Про те, як працювалося на такому відповідальному посту та якими результатами пишається найбільше, Степан Барна розповів представникам тернопільських медіа під час підсумкової пресконференції у вівторок, 11 червня.



Дуже символічно, що зустріч відбулася у приміщенні обласного Державного архіву, адже цей об'єкт закінчили саме за часів його керівництва. Також деякі інші успішно реалізованих проєктів вдалося завершити завдяки постійній державній підтримці, яка значно збільшилася впродовж останніх чотирьох років.

«У 2018 році лише за основними субвенціями на розвиток області спрямовано майже 700 мільйонів гривень, що у 56 разів більше, ніж у 2014 році», — наголосив Степан Степанович.

За його словами, на сьогоднішнім рівнем фінансовим інструментом регіонального розвитку є Державний фонд регіонального розвитку. Звідси на розвиток Тернопільщини впродовж 2015-2018

років спрямовано 406,6 мільйонів гривень на реалізацію 162 інвестиційних проєктів.

У 2019 році планується реалізувати 44 проєкти регіонального розвитку на суму понад 230 млн гривень.

Говорив Степан Барна і про обороноздатність та безпеку громадян. Зокрема, про відродження військового з'єднання 44-ї артилерійської бригади та будівництво гуртожитків покращеного типу для військовослужбовців «контрактників» у Тернополі, Бережанах, Теребовлі та Чорткові.

«Для того, щоб жителі області почувалися у безпеці, відкрито 40 пожежних станцій, 25 з яких — в об'єднаних територіальних громадах. Також у 21 ОТГ утворені поліцейські станції. Це озна-

чає, що тепер необхідну допомогу люди можуть отримати значно швидше», — зауважив Степан Степанович. Крім того, він додав, що саме завдяки реформі децентралізації різноманітний спектр соціальних послуг став доступним на місцях.

«Нині функціонують 49 об'єднаних територіальних громад, які охоплюють 616,9 тисяч осіб. На їхніх територіях відкривають ЦНАПи, будують амбулаторії, облаштовують футбольні поля. Загалом у 2016-2018 роках з державного бюджету ОТГ області отримали 486 мільйонів гривень на реалізацію 821 проєкту», — інформував пан Барна.

Не менш важливим є і питання стану автошляхів у Тернопільській області.

«Для мене, як для голови обласної адміністрації, 2015 рік ознаменувався поверненням віри в те, що наша область не є периферією, — повідомив Степан Барна. — Адже це — регіон, де наявні потужні можливості для розвитку туристичної та логістичної інфраструктури. Тому впродовж років перебування на посаді порушував питання про підвищення статусу логістичного центру Західної України».

Також під час підбиття підсумків він зауважив, що впродовж останніх чотирьох років значно активізувалась інвестиційна діяльність. Зокрема, вкладено понад 24 мільярди гривень капітальних інвестицій у розвиток області.

За словами Степана Степановича, сприятливий бізнес-клімат дає змогу нашим людям працювати тут, не виїжджати за кордон, отримувати гідну зарплату. Розвитку промислових підприємств на Тернопільщині сприятиме створення індустріальних парків у Тернополі та Чорткові.

Успішні результати реалізації осередків громадянського суспільства, переселення громадян з Православної церкви України, сприяння у вирішенні довгострокових проблем — не малі здобутки Степана Барни за час перебування на посаді голови Тернопільської обласної адміністрації. Проте він запевняє, що не йде з політики. Адже залишити Тернопільську область йому не дозволяє совість.

Добрі справи

«Валіза підтримки випускнику»

Благодійний фонд «Майбутнє сиріт» проводить акцію «Валіза підтримки випускнику», мета якої — зібрати необхідні речі для молоді, що житиме поза інтернатним закладом.

Щоби допомогти дітям, позбавленим батьківського піклування, та сиротам, які залишають інтернати, небайдужі просять допомогти зібрати речі першої необхідності для вихованців, які згодом вступлять до вищих навчальних закладів.

Думаю, що державні органи та діяльність. У жаль, цукерками і печивом не вирішити долю дітей-сиріт. Тому сьогодні розповімо про ті реальні кроки, які робимо з органами державної влади для випускників, щоби ті не залишилися наодинці з проблемами, не потрапляли у кризові ситуації, — розповів голова фонду «Майбутнє сиріт» (www.orphansfuture.org) Андрій Назаренко. — Хочу зосередити увагу на акції «Валіза підтримки», яка триває третій рік поспіль. Випускники, виходячи з інтернатних закладів, не повинні бути позбавлені речей, які їм необхідні для проживання в гуртожитку. Тому наш фонд, спільно з громадськістю Тернопільщини, збирає кошти та предмети першої необхідності. Андрій Назаренко додав, що дітей, позбавлених батьківського



піклування, та сиріт є на Тернопільщині понад 1 000, 20 з них цього року покидають інтернатні заклади і йдуть навчатися до вишів.

Офіційне

Два роки «безвізу»

11 червня минуло два роки, відтоді як громадяни України, що є власниками біометричних закордонних паспортів, отримали можливість подорожувати країнами Європейського Союзу без віз.

За час дії безвізу на Тернопіллі було видано 286 355 біометричних закордонних паспортів. Так, лише у травні на Тернопільщині оформлено 11 282 паспорти для виїзду за кордон.

Загалом же протягом двох років, відколи діє безвізовий режим України з країнами Шенгенської зони, майже 9 мільйонів українських громадян отримали біометричні закордонні паспорти. Але скористалися ними для перетину державного кордону лише третина. Попри це, кількість українців, які отримують закордонні біометричні паспорти, постійно зростає.

З трьох мільйонів людей, які скористалися безвізом з ЄС, мільйон перетнули кордон літаком, а 500 тисяч — морським транспортом. При цьому, найбільш популярною країною була Польща. Угорщина, Румунія та Словаччина "конкурують" за другу сходинку.

Скільки біометричних паспортів видавали щороку?

• 2014: закордонні паспорти старого зразка отримали 1 мільйон 700 тисяч громадян.



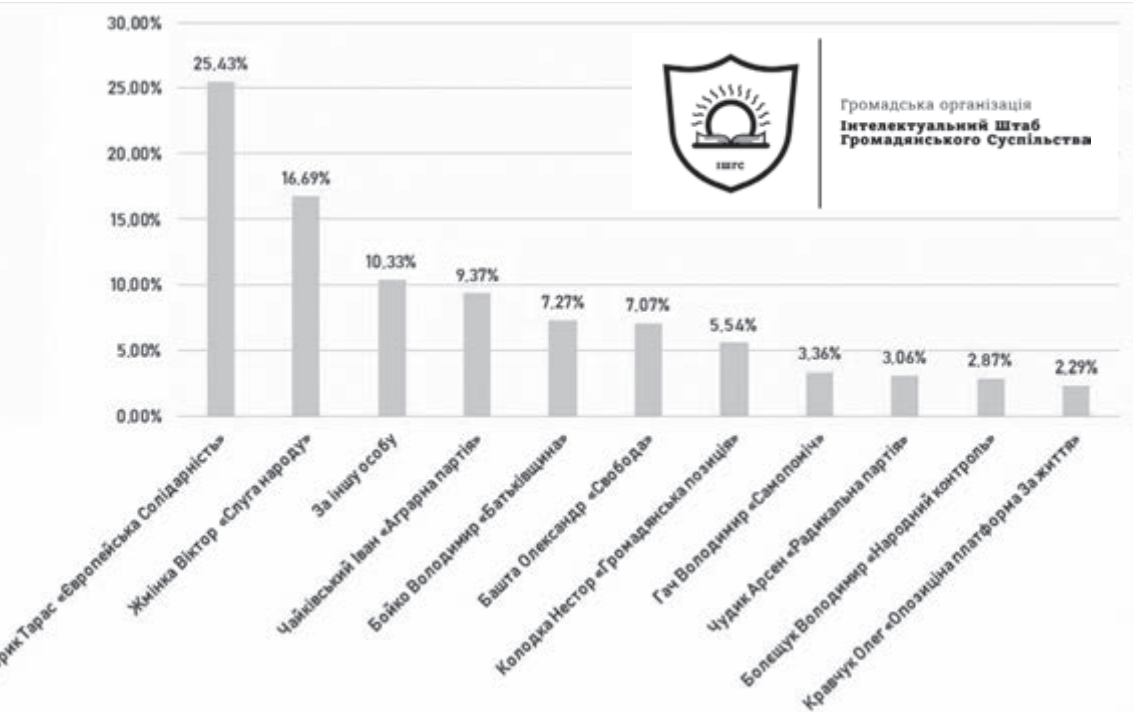
- 2015: загалом закордонні паспорти отримали 1 мільйон 856 тисяч українців, з них біометричних — майже 750 тисяч.
- 2016: 2 мільйони 300 тисяч осіб вже отримали біометричні паспорти.
- 2017: приблизно 3 мільйони — з біометрикою.
- 2018: перший повністю безвізовий рік, видано рекордну кількість закордонних паспортів — понад 5 мільйонів.
- 2019: є дані лише за перший квартал — біометрику отримали трохи менше, ніж мільйон людей.

Вибори 2019

Юрик та Жмінка — лідери парламентських виборчих перегонів по 165-му округу

Соціологічне дослідження «Політичні уподобання електорату Тернопільської області» провели з метою вивчення рівня та особливостей самовизначення виборців щодо їх політичних уподобань серед партій, чинних політичних діячів та представників органів місцевого самоврядування. Дослідження тривало з 24 по 28 травня 2019 р. серед мешканців Тернопільської області, які досягнули виборчого віку і законодавчо мають право голосу. Дослідження проведено ГО «Інтелектуальний штаб громадянського суспільства» та Регіональним відділенням Соціологічної асоціації України у Тернопільській області.

Метод дослідження: анкетування у формі особистого формалізованого інтерв'ю (face-to-face). Для рівномірного відображення думки населення здійснена процедура відбору респондентів за місцем їх проживання таким чином, щоб охопити усіх потенційних виборців у кожному районі Тернопільської області. Всього опитано за багатоступеневою квотно-районовою вибіркою три тисячі респондентів (у т.ч. в ОВО №165 проанкетовано 630 осіб). Похибка репрезентативності розрахована за методологією В. І. Паніотто і не перевищує 1,7%.



Новини | Коротко про актуальне

Заступник Глави Адміністрації Президента України Руслан Рябошапка під час брифінгу 11 червня повідомив про чергові кадрові рішення Президента. За його словами, було звільнено двох заступників голови СБУ — Олега Фролова та Владислава Косинського. Крім того, Руслан Рябошапка поінформував про те, що Президент підписав подання на звільнення Генерального прокурора Юрія Луценка, а також прийняв рішення звільнити або відсторонити голів 15 ОДА. У Верховній Раді зареєстровані подання про звільнення Павла Клімкіна з посади міністра закордонних справ України та призначення Дидима Пристайка.

Представник Президента у Конституційному Суді Федір Веніславський не допускає можливості визнання указу Президента про розпуск Верховної Ради 8-го скликання таким, що не відповідає Основному закону. За його словами, парламентська більшість припинила свою діяльність 29 березня 2016 року після виходу з коаліції фракції Радикальної партії, і відтоді коаліція, замість необхідних 226 голосів, налічувала лише 216. Представник Президента також зазначив, що оскільки КС визнав розгляд цього подання невідкладним, рішення у справі має бути оголошене не пізніше 29 червня. Як відомо, 11 червня Велика палата КС розпочала розгляд справи щодо відповідності Конституції Указу «Про дострокове припинення повноважень Верховної Ради 8-го скликання та призначення позачергових виборів». Справу слухатимуть у формі усного провадження.

Кабінет Міністрів України схвалив всі необхідні рішення, аби запобігти зростанню цін на електроенергію з 1 липня — часу введення ринку електроенергії. «Парламент у 2017 році ухвалив закон про ринок електроенергії. Уряд зобов'язаний вжити всіх заходів, аби з 1 липня ринок запрацював. Але не можна допустити зростання вартості електроенергії для людей і промисловості. Промисловість — це наш чинник зростання. І ми прийняли всі необхідні рішення, аби не допустити підвищення ціни для населення й обмежити зростання для промисловості. Це — урядові рішення. Незалежний регулятор має ухвалити свої рішення, і тоді ніяких підвищень ціни не буде», — сказав Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман.

Запроваджену урядом реформу децентралізації потрібно закріпити на конституційному рівні, де не було загроз зупинити рух громад до об'єднання, зростання і розвитку, заявив Володимир Гройсман. «Там, де люди активні і хочуть змін, з'являються нові парки, садочки, оновлюються дороги, школи, лікарні. Фінансові ресурси вже на місцях. Тепер потрібно правильно їх використовувати. Нам потрібно зараз завершити децентралізацію, захистити її змінами в Конституції. Зупинити зараз децентралізацію — це, як зупинити потяг на повному ході». Глава уряду наголосив, що один із плюсів реформи — розвиток невеликих міст. Довідково. З початку впровадження реформи — з 2014 року — місцеві бюджети зросли з 70 млрд грн до майже 270 млрд грн. У власність громад передано 1,5 млн га земель сільськогосподарського призначення. Змінилася структура бюджетів і система прийняття рішень. У січні поточного року Кабінет Міністрів у рамках продовження реформи представив своє бачення подальшого територіального устрою України. Передбачається формування 100 спроможних районів і 1600-1800 спроможних громад, закріплення фінансової самодостатності місцевого самоврядування, формування ефективної системи управління, упорядкування системи державного контролю без дублювання функцій.

Створена за сприяння Кабінету Міністрів України в рамках медичної реформи Національна служба здоров'я України стала прототипом системи страхової медицини, що діє у розвинутих країнах світу. Про це сказав Прем'єр-міністр України Володимир Гройсман. «Система побудована, тепер треба включити страхові компанії», — зазначив Володимир Гройсман. Разом із тим він наголосив, що для завершення формування ринку страхових медичних послуг потрібно ухвалити відповідне законодавство. «І я буду наполягати, аби новий парламент ухвалив такий закон», — додав Прем'єр-міністр.

Експертна комісія при Українському центрі оцінювання якості освіти визначила порогові бали «склав/не склав» для трьох тестів ЗНО — з математики, фізики, української мови та літератури. За результатами обговорень, комісія визначила такі порогові бали: математика — 11; українська мова та література — 23; фізика — 13. Від загальної кількості осіб, які брали участь у тестуванні з цих предметів, поріг «склав/не склав» подолали: з української мови і літератури — 84% вступників, з математики — 81,83%, з фізики — 85%. Вже 19 червня комісія визначатиме поріг «склав/не склав» з іноземних мов та біології, а 21 червня — з історії України, географії та хімії. Довідково. Поріг «склав/не склав» — це мінімальна кількість тестових балів, яку має набрати учасник зовнішнього незалежного оцінювання, щоб отримати оцінку у шкалі 100-200 балів. Це надає вступнику право брати участь у конкурсному відборі до вишів.

Перепис населення України у 2020 році відбуватиметься через смартфон. Про це перший віце-прем'єр-міністр України — міністр економічного розвитку та торгівлі Степан Кубів написав на своїй сторінці у Facebook. «Уже кілька років ми проводимо підготовку саме до такого способу, хоча є певні труднощі», — розповів Кубів.

Загальноукраїнська проща до Марійського духовного центру у Зарваниці цьогогоріч відбудеться 12-14 липня. Молитися з десятками тисяч паломників прибуде Блаженніший Святослав. Традиційно відбудеться багатотисячний похід зі свічками від парафіяльної церкви до чудотворного місця, де спільно молитимуться єпископи, священники й віряни. Впродовж 12-14 липня у Зарваниці в посиленому режимі працюватимуть всі служби, які забезпечуватимуть громадський порядок, безпеку руху транспорту і пішоходів, пожежну безпеку під час проведення прощі, необхідні санітарно-епідеміологічні заходи, чергування медичних постів, супровід піших колон прочан автомобілями «швидкої медичної допомоги», а також облаштування місць для ночівлі прочан. Загалом очікується, що участь у прощі візьмуть понад 100 тисяч паломників з різних куточків України та з-за кордону.

Милосердя



Бути донором сьогодні не просто

Доброта, милосердя, співчуття... Споконвіку їх цінували понад усі якості, не втратили вони своєї цінності й нині. Адже торкнутися серцем чужої біди — значить вважати її своєю й обов'язково допомогти, як, скажімо, роблять це донори. Люди різних професій і віросповідань одними з перших стають на захист життя людини, бо донорську кров нічим не можна замінити.

Тому почесну роль в справі охорони здоров'я відіграє донор — людина високої душі, гарного серця, яка без вагань віддасть частину своєї крові для порятунку потребуючих.

На теренах Тернопільського району — понад 356 почесних донорів України, 59 заслужених донорів СРСР — це люди, які понад 45 разів здали свою кров для порятунку хворих. А є ще сотні донорів, які не мають звань і нагород.

Бути донором сьогодні не просто, бо ореол, який завжди огортав тих, хто донорська власна кров і, останніми роками дещо збляк. Знецінилися донорські відзнаки і нагороди, а компенсація за таку необхідну допомогу стала зовсім мізерною.

Шановні донори! 3 нагоди Всесвітнього дня донора, який ми відзначаємо 14 червня, бажаю вам міцного здоров'я, злагоди в сім'ях, миру в Україні і завжди залишатися вірними охоронцями найціннішого скарбу — здоров'я людини. Нехай безцінна краплина зданної вами крові допоможе тим, хто опинився на межі життя і смерті, поверне батькам дітей, дітям — батьків.

Ольга НИЖНИК, голова Тернопільської районної організації Товариства Червоного Хреста, почесний донор СРСР та почесний донор України.

Червоний Хрест: розшук

Віктор любив малювати море...

«Вважаю, що краще жити на хлібі та воді, але в своїй стороні», — розпочинає свою сумну розповідь жінка в траурі... Ольга Іванівна Латипова — мати п'яти синів: Віктора, Сергія, Ігоря, Володимира та Павла. Тепер — уже чотирьох. Найстарший, Віктор, 1971 року народження, сім років тому поїхав на заробітки до Франції і не повернувся звідти живим.

Як розповідає Ольга Іванівна, Віктор за спеціальністю гравер-декоратор. Крім того, мав хист художника. Писав картини для душі та на замовлення. Ця праця не приносила особливих доходів. Сімейне життя у Віктора не склалося. Була у нього і брата Сергія мрія — побудувати свій дім. Навіть гарну земельну ділянку в одному із сіл Тернопільського району вдалося взяти. Не судилося...

«Пам'ятаю день 11 серпня 2012 року, — продовжує Ольга Латипова, — коли Віктор повідомив про намір податися на заробітки до далекої Франції. Я була у розпачі. Всіляко відряджувала його їхати в чужу країну, не маючи конкретно місця роботи чи хоча б якоїсь усної домовленості з кимось про працевлаштування. Але він мене заспокоював, мовляв, усе буде добре, що це — його вибір і він вірить у свою удачу. Згодом під час телефонних розмов та по Інтернету Віктор заперся, що все у нього складається якнайкраще, проте серце підказувало протилежне. Більш щирим він був із братом Сергієм, котрому розповідав про всі повневір'яння, які довелося зазнати на чужині. Я ж довідалася правду лише тоді, коли Віктора не стало. Непросто йому було з першого дня перебування у Франції. Він довго не міг знайти роботу у Німці, куди приїхав з великими надіями та пла-

нами. Майже рік разом з іншими людьми, яким не пощастило, як і йому, спав під мостом, укрившись ганчір'ям. Харчувався продуктами, які виставляли біля магазину як такі, термін придатності яких майже минув. Згодом пощастило влаштуватися вантажником. А у 2015 році Віктор почав працювати садівником і дворником за замовних людей. Господар займав високий пост в одному з державних органів, а дружина, уродженка Росії, мала свій бізнес. Усе йшло ніби непогано. Віктор почав заробляти гроші. Купив машину. У вільний час малював картини. Навіть у телефонній бесіді якось зізнався: «Мамо, коли я на березі моря у гарну погоду маю натхнення щось намалювати, то люди ті картини прямо з моїх рук виривають і платять за них хороші гроші».

Восанні Віктор зв'язувався по скайпу 9 січня 2017 року. Мати ледве бачила його обличчя. Хоча говорив, як завжди, що все добре, проте серце відчувало тривогу. А наступного дня Ользі Іванівні дали знати, що її син помер. Жінка намагалася довідатися про обставини смерті, але з часом зв'язок із колишніми роботодавцями сина обірвався. Доведено до відчаю жінка стукала в усі можливі двері, намагаючись дізнатися правду. Ольга Іванівна зверталася в Інтерпол, до посла Франції в Україні, писала на програму «Чекай на мене». Ситуація

На часі

Розташування літніх таборів Тернопільщини і вартість перебування

Літо — особлива пора року, коли для дітей з'являється нагода весело відпочити, знайти нових друзів і розвивати таланти. Один з найважливіших напрямків роботи Тернопільської ОДА — дитяче оздоровлення. Основне завдання полягає в тому, щоб відпочинок дітей у літніх таборах був максимально комфортним і змістовним. До вашої уваги — перелік дитячих закладів оздоровлення й відпочинку в Тернопільській області, які діятимуть впродовж літнього періоду 2019 року.

Назва і тип дитячого оздоровчого (санаторного) закладу	Місце дислокації	Кіль- кість дітей у зміну	Вар- тість 1 дня, грн	Дата початку і закінчення роботи по змінах:			
				I	II	III	IV
Борщівський район							
Міжгосподарський пансіонат з ліку- ванням «Лісова пісня»	м. Борщів, вул. Нічлава, 85	200	285-300	22.06 - 12.07	15.07 - 04.08	-	-
Дитячий заклад оздоровлення та від- починку «Збруч»	смт Скала- Подільська, вул. Грушевського, 114	160	302	09.06 - 29.06	01.07 - 14.07	15.07 - 28.07	31.07 - 20.08
Бучацький район							
Дочірнє підприємство - оздоровчий комплекс «Лісовий»	с. Скоморохи	250	302-480	04.06 - 24.06	27.06 - 17.07	19.07 - 08.08	10.08 - 30.08
Позаміський дитячий оздоровчий заклад «Лісовий дзвіночок»	с. Скоморохи	100	300	02.06 - 22.06	24.06 - 14.07	16.07 - 05.08	07.08 - 27.08
Заліщицький район							
Стаціонарний заміський дитячий оздоровчий табір «Ромашка»	с. Нирків	100	280-300	04.06 - 24.06	27.06 - 10.07	13.07 - 02.08	05.08 - 25.08
Збаразький район							
Заміський стаціонарний оздоровчий табір «Сокіл»	с. Чорний ліс	100	240	15.06 - 28.06	03.07 - 16.07	-	-
Зборівський район							
Стаціонарний дитячий заклад оздо- ровлення та відпочинку «Барвінок»	с. Мшанець	150	302-380	05.06 - 25.06	27.06 - 17.07	19.07 - 08.08	10.08 - 30.08
Лановецький район							
Лановецьке районне комунальне підприємство «Оздоровчий табір «Лісова казка»	с. Борщівка	150	285	18.06 - 01.07	06.07 - 19.07	27.07 - 09.08	-
Теребовлянський район							
Колективний міжгосподарський ди- тячий оздоровчий заклад «Промінь»	с. Долина	200	290	15.06 - 28.06	01.07 - 14.07	-	-



сять звернути вашу увагу на спеціальні правила, що стосуються цього типу могили: це — окрема могила, на якій є табличка з нанесеним прізвиськом. Могила буде зберігатися протягом обмеженого періоду, а саме — п'ять років...»

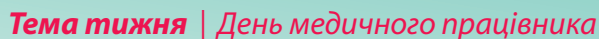
Голова Тернопільської організації Товариства Червоного Хреста України Ольга Нижник зізналась, що завжди боляче передавати рідним такі сумні звістки. «Служба розшуку Червоного Хреста функціонує з червня 1992 року, — розповідає Ольга Нижник. — Згідно з міжнародними правилами, вона безкоштовно здійснює практичні заходи з питань з'ясування долі членів роз'єднаних сімей, що постраждали внаслідок збройних конфліктів, стихійного лиха та інших надзвичайних ситуацій. Технологія розшуку з року в рік удосконалюється, але основні

принципи залишаються — терпіння, наполегливість, дбайливість та акуратність. Ніякі сучасні технології й електронні картотеки ніколи не замінять людської інтуїції, наполегливої і скрупульозної роботи з інформацією. Лише за останні два роки завдяки роботі служби розшуку районної організації Товариства Червоного Хреста України вдалося встановити 25 місць поховання наших співвітчизників часів II Світової війни на території Західної Європи, взяти участь у звільненні трьох воїнів, які потрапили у полон до сепаратистів під час АТО/ООС, та відновити родинні зв'язки сестри і брата, втрачені внаслідок збройного конфлікту на сході України».

Галина ЮРСА – ТРР «Джерело». Фото автора та з архіву родини Ольги Латипової.

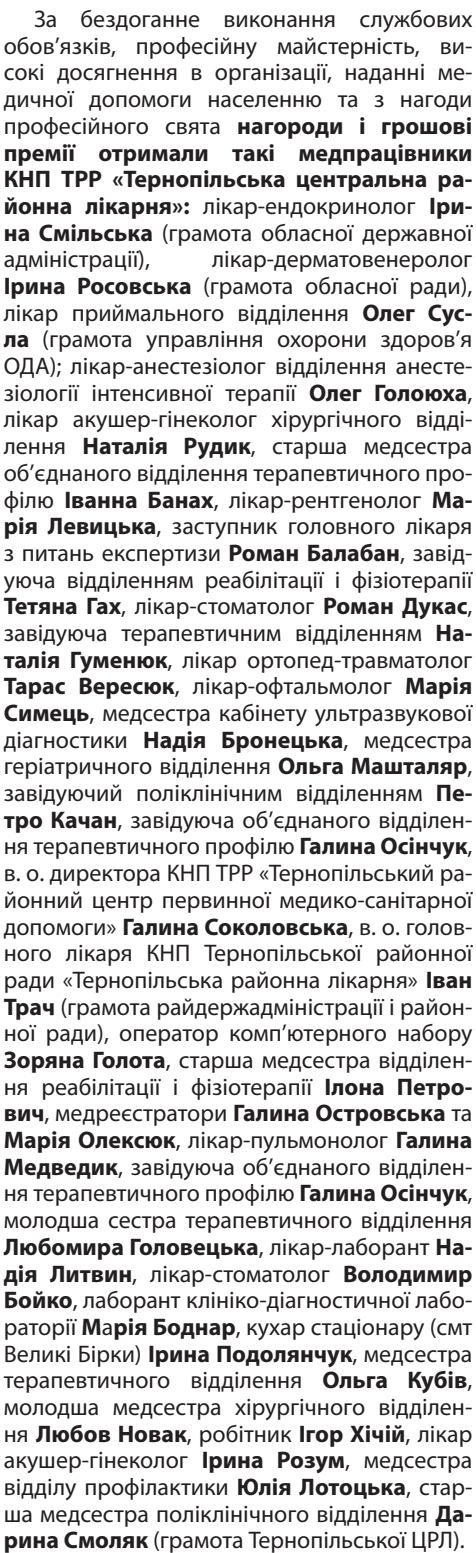
Бажаємо здоров'я, сонця у зеніті,
Любові, доброти і щастя повен дім,
Хай у серці розкошує літо
І соняхом квітує золотим.
Нехай Господь завжди у поміч буде,
А Мати Божа береже від зла.
Бажаєм вам здоров'я, щастя й сили,
Радості земної і тепла.

**хтa. Робота постійна.
ємо безкоштовно.
85 0504100119**



Уклін вам, люди в білих халатах!

Початок на стор. 1.



Подяки та грошові премії отримали всі медичні працівники КНП Тернопільської районної ради «Тернопільська центральна районна лікарня».

За сумлінну працю, високий професіоналізм, вагомий особистий внесок в охорону здоров'я нагороджені медичні працівники КНП Тернопільської районної ради «Тернопільський районний центр первинної медико-санітарної допомоги». Грамоту обласної державної адміністрації вручено завідуючій АЗПСМ (місто Тернопіль) **Галині Боднар**, грамоту обласної ради — лікарю загальної практики сімейної медицини АЗПСМ (сmt Велика Березовиця) **Оксані Бобецькій**, грамоту управління охорони здоров'я ОДА — головній медичній сестрі КНПТРР «ТРЦПМСД» **Галині Куцинді**. Грамотами Тернопільської районної ради та районної державної адміністрації нагороджено лікаря загальної практики сімейної медицини АЗПСМ сmt Великі Бірки **Олега Олексівця**, лікаря загальної практики сімейної медицини АЗПСМ м. Тернопіль **Богдану Корчинську**, завідувача АЗПСМ с. Ігровиця **Володимира Шпитковського**, лікаря загальної практики сімейної медицини АЗПСМ с. Великий Глибочок **Оксану Юркевич**, акушерку ФАП с. Біла **Ганну Коробій**.



Грамоту Тернопільського районного центру первинної медико-санітарної допомоги отримали: лікар загальної практики сімейної медицини АЗПСМ м. Тернопіль **Наталія Яворська**, завідувача ФАП с. Романівка **Уляна Цідило**, завідувача ФАП с. Лучка **Любомира Козловська**, акушерка ФАП с. Острів **Оксана Заводовська**, завідувача ФАП с. Підгородне **Галина Лічнер**, медична сестра ЗПСМ АЗПСМ м. Тернопіль **Галина Костів**, медична сестра ЗПСМ АЗПСМ с. Мишковичі **Тетяна Журавна**, акушерка ФАП с. Смиківці **Тетяна Кметик**, завідувача ФАП с. Йосипівка **Наталія Стецій**, медична сестра ЗПСМ АЗПСМ смт Великі Бірки **Олена Антонів**, завідувача ФП с. Івачів Горішний **Марія Лотоцька**, фельдшер АЗПСМ с. Великий Глибочок **Ольга Дубчак**, медична сестра ЗПСМ АЗПСМ села Настасів **Марія Дорожовська**, фельдшер АЗПСМ с. Ігровиця **Оксана Дейнека**, медична сестра



**Здоров'я нації — могутність
держави, її сила, здатність долати
перешкоди та еволюціонувати**

Стан здоров'я населення потребує покращення в системі охорони здоров'я. Галузь медицини, як і весь державний організм, сьогодні функціонує в складній соціально-економічній ситуації та в умовах війни на сході країни.

В основі реорганізації галузі охорони здоров'я — принципи і завдання, передбачені програмою розвитку медико-санітарної допомоги на засадах сімейної медицини.

В нашому районі реформування медицини розпочали на основі виваженого аналізу потреб. **Особливістю перетворень є пріоритетність первинної ланки та надання меддопомоги на вторинному рівні, що стало невід'ємною складовою створення Тернопільського районного територіального медичного об'єднання, а згодом — утворення комунального некомерційного підприємства Тернопільської районної ради «Тернопільська центральна районна лікарня» і комунального некомерційного підприємства Тернопільської районної ради «Тернопільський районний центр первинної медико-санітарної допомоги».**

Реформування мережі сільських закладів району проводили без збільшення загальної штатної чисельності працівників та в межах наявних ресурсів. Централізація основних завдань діяльності медицини, об'єднання на етапах реформування дало змогу без створення додаткових структур забезпечити планово-регульоване утримання та зміцнити матеріально-технічну базу медичних закладів району. Проведено структуровану оптимізацію ліжкового фонду стаціонарних відділень хірургічного, терапевтичного профілів. Сьогодні в первинній ланці сімейної медицини здійснюються подальші кроки щодо поступу страхової медицини. Стаціонарно-поліклінічний комплекс готовий до діяльності в умовах госпітального округу.

В районі приділяється велика увага діяльності мережі медзакладів і підвищенню рівня надання медичної допомоги, медичних послуг. Функціонування первинної та вторинної ланок спрямовано на забезпечення доступності та належної якості медичної допомоги, на збільшення питомої ваги сільського населення, яке обслуговують лікарі загальної практики — сімейної медицини, до 80%, зменшення показника смертності серед населення працездатного віку, зниження первинного виходу на інвалідність, скорочення питомої ваги деструктивних форм туберкульозу й онкологічних захворювань, виявлених на пізніх стадіях.

Налагоджено спільні робочі відносини з Великогаївською, Байковецькою, Білецькою та Настасівською об'єднаними громадами. Триває активна співпраця з науковцями кафедр Тернопільського державного медичного університету.

Кожен медичний працівник розуміє, що здоров'я суспільства залежить від професійності, порядності та душевної доброти, тож керується обов'язком-молитвою: «Рано, ввечері, вдень, вночі будь мені до помічі!»

Тож, шановні колеги, напередодні професійного свята від усього серця вітаємо вас, бажаємо здоров'я, успіхів, наснаги, достатку, чудового настрою. Хай доброта, віддана людям з душею та натхненням, повертається до вас сторицею. Нехай кожна мить життя радує своєю неповторністю!

Любіть життя! Зі святом вас!

Галина Соколовська, в. о. директора КНП ТРР «Тернопільський районний центр первинної медико-санітарної допомоги».

Іван Трач, в. о. головного лікаря КНП Тернопільської районної ради «Тернопільська районна лікарня».

з імунопрофілактики АЗПСМ м. Тернопіль
Ганна Танас, медична сестра ЗПСМ АЗПСМ
смт Велика Березовиця **Ганна Сковронська**,
медична сестра ЗПСМ АЗПСМ с. Мишковиці
Наталія Гречка.

Медиків Тернопільського району з їхнім професійним святом поетичним словом, іскрометним танцем, задушевною українською піснею вітали артисти Тернопільської обласної філармонії.

Галина ЮРСА – ТРР «Джерело».
Фото автора.

Більше фото
facebook.com/PodilskeSlovo



На дозвіллі

«Сватання на Гончарівці» — на сцені клубу Великих Гаїв



«Мої бабуся Іванна Мричко та батько Ярослав грали у виставах. Любов до поетичного слова, театрального мистецтва прищепила моя вчителька української мови та літератури Одарія Микосанюк. У селі Застінка Одарія постановку здійснили три десятиліття тому. Потім чомусь сільський театральний гурток припинив роботу, — ділиться культуролог, художній керівник Олександр Рима. — Якось голова Великогайської ОТГ Олег Кохман запропонував мені спробувати відродити театр у Застінці. Ідея загорілась багато людей, ми провели декілька репетицій і винесли на суд глядачів постановку вистави Григорія Квітки-Основ'яненка «Сватання на Гончарівці», яку вперше показали у клубі села Застінка. Переглянувши виставу, люди переконались, що театральний гурток відродив свою роботу».

Потім були пропозиції приїхати у інші села. А 9 червня артисти-аматори із Застінки презентували виставу «Сватання на Гончарівці» жителям села Великі Гаї. Сільські люди щиро приїмали гру самодіяльних акторів, у персонажах яких пізнавали і своїх знайомих, і навіть родичів. Гарний приклад для наслідування показали сільські активісти,

письменниця Наталя Лящинська-Труш зіграла Одарку. Сподобалися глядачам Ігор Франюк (Прокіп), Оксана Рима (Уляна), Андрій Кравчинюк (Стецько), Олександр Кравчинюк (Йосип Скорик), Арсен Музичко (Тиміш), Андрій Дідик (Олексій). Гру акторів доповнили Любисток БК села Застінка, юні аматори сцени Софія Музичко, Діана Галечик, Юлія та Лілія Федьків. Постановку вистави здійснила Оксана Рима. Музичний супровід забезпечив Павло Лящинський. Організаторську роботу провела завідувач клубом села Застінка Марія Музичко.

Щирі оплесками, радістю вдячні глядачі реагували на кожну вдалу сцену чи виконання танцю або пісні. Великогайський сільський голова ОТГ Олег Кохман щиро подякував аматорам сцени за мистецтво. «Хайди театральні успіхи дадуть вам бажання і надалі тишити глядачів новими постановками», — сказав Олег Андрійович.

Галина ЮРСА. Фото автора.



зігравши у виставі. Так, староста села Товстолуг і Застінка Юрій Присяжний був неперевершеним у ролі Павла Кандзюби, педагог і



Фестивалимо



«Медове Тернопілля»

15-17 червня спілка пасічників Тернопільщини та Великогайська громада запрошують на Другий міжнародний етнофестиваль «Медове Тернопілля».

У програмі:

- безкоштовне частування медом і пряниками;
- забави для дітей;
- зібрання гості: Василь Хлистун, квартет «Акорд» і гурт «Made in Ukraine».

Для усіх охочих організатори забезпечать безкоштовний доїзд з Тернополя на фестиваль в с. Великі Гаї з вулиць Шептицького та Протасевича.



Триденний фестиваль у парку ім. Т. Шевченка

28-30 червня 2019 року у Файному місті відбудуться:

- фестиваль повітряних куль «Файне небо»;
- Імператорський гастрономічний фестиваль;
- RIA fest (розіграш подарунків і музичний концерт).

Шкільний меридіан

Неймовірні пригоди юних техніків у чарівному лабіринті країни Техноляндія

Юні техніки Великобірківського будинку творчості школяра в рамках творчого звіту гуртка «Початкове технічне моделювання» здійснили пригодницьку мандрівку територіальними водами країни БТШанія.

А розпочали подорож із демонстрації презентації-звіту про основні досягнення юних техніків у цьому навчальному році. Відтак, створивши свої команди, мореплавці побудували вітрильники і відправились у «Бухту Акул», на «Щедрий острів», на «Небезпечні рифи», завітали на «Острів зачарованих кораблів», відвідали «Таємничий замок» і, мандруючи з «Веселим вітром», прибули у «Порт».

Завершилась пригодницька мандрівка у музеї Леонардо да Вінчі, де діти змогли розгадати крилату вислів відомого винахідника «Хто знає все, той зможе все».

Знайдений «скарб» поділили між усіма шукачами. Гуртківці отримали нагороди в різних номінаціях за свою роботу у гуртку ПТМ «Юних техніків».

Загалом навчальний рік, що завершився, для юних техніків Великобірківського БТШ був цікавим і насиченим. А результати доволі значні: 16 вихованців нагороджено грамотами районного рівня, 7 — обласного, а загалом виставках і зма-



ганнях гуртківці здобули 31 районну та 12 обласних нагород.

Дякую за співпрацю, за успіхи, які щодня примножувалися і вирости до районного та обласного рівня. Не зупиняйтеся на досягнутому, вчіться, розвивайтесь, адже знання і досвід, здобуті під час навчання у позашкільному закладі, обов'язково знадо-

блять вам у житті.

Завжди пам'ятайте слова древнього індійського поета Бхартріхари:

Знання – вища краса в людині.

Знання – скарб таємний.

Знання дарує радість і славу.

Ольга УРМАНЕЦЬ, методист, керівник гуртка у Великобірківському БТШ.



Футбол | Справи збірної

Тріумф «синьо-жовтих» у фартовому Львові



У рамках відбору до Чемпіонату Європи 2020-го року національна збірна України здолала на оновленому газоні стадіону «Арени Львів» Сербію та Люксембург і зміцнила своє лідерство в групі В.

Спершу наші хлопці дали гучного ляпаса сербам – 5:0. Без сумніву, ця здвигта ввійде в історію і надовго запам'ятається українським уболівальникам, які щерть заповнили трибуни (серед них чимало з Тернопільщини). «Синьо-жовті» впевнено домінували на футбольному полі і в середині першого тайму вийшли вперед. Дублем упродовж двох хвилин відзначився талановитий

нець Львова Роман Яремчук, замкнувши простріл Караваєва. Приємно вражені такою грою своїх улюбленців, уболівальники влаштували головному тренеру національної збірної України Андрієві Шевченку цілком заслужені овації, а його підопічним упродовж матчу скандували «Молодці!».

Те саме вони робили в дебюті поединку з Люксембургом. Наші хлопці розіграли кутовий, Руслан Малиновський подав на лінію воротарського майданчика, де Роман Яремчук виграв боротьбу «на другому поверсі» й ударом головою відкрив рахунок, забивши у другому поспіль поєдинку національної збірної України в своєму рідному місті. На 38-й хвилині люксембуржець Крістофер Мартінс головою відправив м'яч у сітку, але арбітри не зарахували це взяття воріт, зафіксувавши положення поза грою. В підсумку – перемога господарів 1:0.

Таким чином, Львів і надалі залишається фартовим містом для національної збірної України, яка тут ще жодного разу не поступилася, здобувши 16 перемог і двічі зігравши внічию. В наступному турі кваліфікації Євро-2020 «синьо-жовті» 7 вересня зіграють на виїзді з Литвою.

«динамівець» Віктор Циганков. Спершу він у чужій штрафній площі ударом низом замкнув простріл Олександра Караваєва – 1:0. За мить Роман Яремчук відібрав м'яч у центрі поля в досвідченого капітана сербської збірної Александра Коларова та віддав передачу на хід Циганкову, який із-за меж карного майданчика влучно пробив у дальній верхній кут воріт – 2:0.

На старті другої 45-хвилинки українські збірної здонили знову подарували глядачам хвилю шаленої ейфорії. Євген Коноплянка у своєму стилі вистрілив із-за меж штрафного низом у дальній кут – 3:0. Угодом він записав на свій рахунок дубль, а перед цим перший гол у складі головної команди України забив уродже-

Чемпіонат Тернопільського району -2019

Турнірні таблиці станом на 11 червня

Вища ліга							
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	Плотича	5	5	0	0	14-5	15
2	Дубівці	5	4	0	1	23-11	12
3	Прошова	5	4	0	1	15-9	12
4	Великий Глибочок	5	3	1	1	14-7	10
5	Івачів	5	3	0	2	12-7	9
6	Великі Бірки	4	2	1	1	8-5	7
7	Шляхтинці	3	2	0	1	8-4	6
8	Велика Березовиця	4	1	1	2	8-12	4
9	Динамо	5	1	0	4	3-15	3
10	Товстолуг	3	0	1	3	10-19	1
11	Озерна	4	0	0	4	3-9	0
12	Великі Гаї	5	0	0	5	3-9	0

Перша ліга група А

№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	Мишківці	5	5	0	0	19-4	15
2	Чистилів	5	4	1	0	13-7	13
3	Соборне	5	3	2	0	8-5	11
4	Байківці	5	3	1	1	12-8	10
5	Стегниківці	5	2	0	3	15-15	6
6	Баворів	5	2	0	3	13-14	6
7	Домаморич	5	2	0	3	12-13	6
8	Лозова	5	1	0	4	11-15	1
9	Озерна-2	5	0	1	4	2-11	1
10	Довжанка	5	0	1	4	3-15	1

Перша ліга група Б

№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	Велика Лука	5	4	0	1	13-3	12
2	Драганівка	5	3	1	1	14-4	10
3	Підгородне	5	2	2	1	12-9	8
4	Смиківці	4	1	3	0	8-6	6
5	Петриків	4	1	2	1	9-5	5
6	Гаї-Шевченківські	4	1	2	1	6-9	5
7	Курники	4	1	0	3	6-12	3
8	Козлів	4	0	2	2	3-8	2
9	Товстолуг-2	5	0	0	5	2-19	0

Сторінку підготував Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

Результати зустрічей 9 червня:

- вища ліга: Озерна — Шляхтинці 1:2, Динамо-Красівка —Плотича 1:3, В. Гаї — В. Глибочок 1:4, Прошова — В. Бірки 2:1, В. Березовиця — Івачів 2:0, Товстолуг — Дубівці 2:7;
- перша ліга, група А: Довжанка — Соборне 1:1, Лозова — Домаморич 2:3, Баворів — Байківці 2:3, Чистилів — Озерна-2 2:0, Мишківці — Стегниківці 6:0;
- першаа ліга, група Б: Козлів — , Товстолуг-2 — Драганівка 0:4, Підгородне — Смиківці 3:3, Петриків — Гаї-Шевченківські 2:3, В. Лука — Курники 2:1.

Матчі 6-го туру, 16 червня

Вища ліга	
Шляхтинці — Івачів	
Плотича — Дубівці	
В.Глибочок — Товстолуг	
В.Бірки — В.Березовиця	
Динамо-Красівка— Прошова	
Озерна— В. Гаї	

Перша ліга, група А

Соборне — Лозова
Домаморич — Довжанка
Стегниківці — Баворів
Байківці — Чистилів
Озерна-2 — Мишківці

Перша ліга, група Б

— Товстолуг-2
Драганівка — Козлів
Курники — Підгородне
Смиківці — Петриків
Гаї-Шевченківські — В. Лука

Футбольні таланти

Україна – у фіналі Чемпіонату світу!

У півфіналі Чемпіонату світу з футболу серед гравців до 20-ти років (U-20) збірна України перемогла італійських ровесників і вперше в історії потрапила до фіналу світової першості.

У першому таймі українці перевершили італійців за ударами – 8:2, при цьому наші хлопці двічі пробіли у площину воріт, натомість апеннінці жодного. Але забиті м'ячі глядачі на трибунах побачили лише після перерви.

На 65-й хвилині Юхим Конопля низом із флангу виконав передачу, а Сергій Булеца (на фото) розстріляв ворота Італії – 1:0. Невдовзі Владислав Супряга міг подвоїти перевагу української команди, але не реалізував вихід віч-на-віч із воротарем. А на 79-й хвилині Денис Попов отримав другу жовту картку і змушений був залишити футбольне поле.

Тож кінцівка поединку для України виявилася напруженою. Щоправда, навіть за такого розвитку подій «синьо-жовті» могли забити вдруге, однак Олексій Кашук влучив у по-

перечину. У компенсований час італійці забили, але з допомогою системи відеоповторів арбітр з'ясував, що перед цим нападник італійської збірної порушив правила на Валерії Бондарі, тож гол не зарахував.

1:0 – українці вибороли перемогу над серйозним суперником і грають у суботу, 15-го червня, зігравши в ніч на вівторок, 14-го червня, з Південною Кореєю. Цей історичний для нашої країни вирішальний матч розпочнеться о 19:00. У прямому ефірі його транслюватиме телеканал UA: Перший.

На шляху до фіналу наші хлопці виграли групу у складі США, Нігерії та Катару, в 1/8 здолали Панаму (4:1), а у чвертьфіналі мінімально перемогли Колумбію (1:0).



Чемпіонат Тернопільської області

«Сухі» перемоги «Агрона», прикрі поразки Острова

Результати вищої ліги

Тур 6

«Нива» (Теребовля) – «Агрони́ва» (Заводське, Чортківський р-н.) 0:0. ФК «Бережани» – «Збруч-Агробізнес» (Підволочиськ) 1:1.

«Агрон-ОТГ» (Великі Гаї, Тернопільський р-н) – ФК «Копичинці» 2:0.

ДЮСШ-Тернопіль – «Кристали» (Чортків) 0:1.

Тур 7

ФК «Збруч-Агробізнес» – ДЮСШ-Тернопіль 4:2.

«Кристал» – «Агрон-ОТГ» 0:1.

«Агрони́ва» – ФК «Бережани» 3:1.

ФК «Копичинці» – «Нива» (Теребовля) 2:2.

Результати

другої ліги

Тур 7

«Ві́го-Острів» (Острів, Тернопільський р-н) – ФК «Медобори» (Зелене, Гусятинський р-н) 0:3.

Тур 8

ФК «Козова» – «Ві́го-Острів» 6:0.

Вища ліга							
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	«Агрон-ОТГ» В. Гаї	7	4	3	0	11-4	15
2	ФК «Агрони́ва»	6	3	3	0	7-2	12
3	ФСК «Кристал»	7	3	1	3	6-4	10
4	ФК «Нива» Теребовля	7	2	3	2	10-10	9
5	ФК «Бережани»	7	2	3	2	8-9	9
6	ФК «Збруч-Агробізнес»	7	2	2	3	9-11	8
7	ФК «Копичинці»	7	2	1	4	7-12	7
8	ДЮСШ-Тернопіль	6	1	0	5	7-13	3

Друга ліга							
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	ФК «Медобори»	8	7	0	1	26-7	21
2	ФК «Поділля»	7	6	1	0	22-4	19
3	ФК «Козова»	8	5	2	1	25-12	17
4	ФК «Панорама»	7	5	0	2	11-11	15
5	ФК «Галичина»	7	3	2	2	18-15	11
6	«Колос» Зборів	7	3	1	3	11-10	10
7	«Ві́го-Острів»	7	2	0	5	12-18	6
8	ФК «Юність»	8	1	2	5	10-20	5
9	ФК «Скалат» ОТГ	6	1	1	4	7-15	4
10	ФК «Волинь-Шумськ»	7	1	0	6	5-26	3
11	ФК «Нараїв»	6	0	1	5	7-16	1

Кубок Тернопільської області. Попередній етап

У чвертьфіналі — представники Тернопільського району!

«Медобори» (Зелене, Гусятинський р-н) – ФК «Вишнівець» 1:0 (перший матч 1:2).

«Ві́го-Острів» (Тернопільський р-н) – «Лісма» (Шляхтинці, Тернопільський р-н) 4:0 (перший матч 0:0).

«Поділля» (Велика Березовиця, Тернопільський р-н) – ФК «Дорофіївка» (Підволочиський р-н) 4:0 (перший матч: 1:0).

У чвертьфіналах зустрінуться:

- «Агрони́ва» (Заводське) – «Медобори».
- «Нива» (Теребовля) – «Збруч-Агробізнес» (Підволочиськ).
- «Ві́го-Острів» – «Кристал» (Чортків).
- «Агрон-ОТГ» (Великі Гаї, Тернопільський р-н) – «Поділля» (Велика Березовиця).

Господарями перших чвертьфінальних матчів будуть команди, які вказані першими. Поєдинки 1/4 фіналу Кубка Тернопільської області відбудуться 19 та 26 червня.

ПОНЕДІЛОК 17 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.10,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 07.00,08.00,09.00,21.00,02.00, 05.00 Новини. 09.30 Т/с «Еліза». 11.20,12.15 Д/с «Кухня По». 12.40 Бюджетники. 13.10,02.40 #ВУкраїні. 14.00 Х/ф «Свѣт сімейство». 18.20 Перша шпальта. 18.55 Д/ф «Острови. Карибські острови: Занурення з акулами». 19.55 Д/ф «Острови. Унікальні Галагосські острови: Південна Америка». 21.30 «Зворотній відлік».
1+1
06.30 «ТСН-Тиждень». 08.00 Х/ф «Хрещена». 11.45,20.15 Х/ф «Коли минуле попереду». 19.30,05.35 «ТСН». 00.05 «Голос. Діти 5». 02.00 Т/с «Кохання проти долі».
ІНТЕР
06.05,22.00 «Свідство вели...» з Л.Каневським». 07.00 Х/ф «Покровські ворота». 09.50,18.00,19.00,01.55 «Стосується кожного». 11.50,12.25 Х/ф «Високий блондин в чорному черевуку». 12.00 «Новини». 14.00 Х/ф «Повернення високого блондина». 15.45 «Чекай на мене. Україна». 17.40 Новини. 20.00 «Подорожці». 21.00 «Речдок. Особливий випадок». 00.00 Т/с «Мессінг: Що бачив кризь час».
ІСТV
05.10 Скарб нації. 05.20 Еврика! 05.30 Служба розшуку дітей. 05.35 Т/с «Відділ 44». 06.30 Громадянська оборона. 07.30 Факти тижня. 100 хвилин з О.Соколовою. 09.45 Я знав! 11.40,13.05 Х/ф «Легенда Зорро». 12.45 Факти. День. 14.35 Х/ф «Дім Великої Матусі 3». 16.40 Х/ф «Як викрасти хмарочос». 18.45 Факти. Вечір. 19.10 Х/ф «Гудзонський яструб». 21.10 Х/ф «Побачення наосліп». 23.05 Х/ф «На відстані удару».
СТБ
06.40 Т/с «Коли ми вдома». 08.40,20.55 Т/с «Швидка допомога». 09.40 МастерШеф. 15.00 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок. 17.30,22.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Наречена для тата. 22.45 Т/с «Вангелія». 00.55 Один за всіх.
НОВИЙ
03.10 Зона ночі. 04.10 Абзац. 05.45,07.35 Kids` Time. 05.50 Х/ф «Кіти проти собак». 07.40 Х/ф «Копче нібелунгів». 11.05 Х/ф «Ной». 14.00 Х/ф «Робін Гуд: Принц злодіїв». 17.00 Ревізор. 20.00 Пристрасті за Ревізором. 22.20 Х/ф «Крок вперед». 00.50 Х/ф «Це чортове серце».
НТН
06.00,01.35 «Випадковий свідок». 07.10 Х/ф «Самотна жінка бажає познайомитись». 08.55 Х/ф «Ключі від неба». 10.25 Х/ф «Кар`єра Діми Горіна». 12.15,19.30 Т/с «Той, що читає думки». 14.00,21.20 Т/с «Хейвен». 15.45 Х/ф «Граф Монте-Крісто». 23.10 Т/с «Закон і порядок».
ПРЯМИЙ
06.00,07.15,08.15 «Новий день» 07.00,08.00,09.00,10.00,11.00, 12.00,13.00,14.00,15.00,16.00, 18.00, 19.45 «Репортер». Новини 09.15,10.15,11.15 «Ми всі...» 12.15,13.15,14.15,15.15 «Деталі» 16.10 «Кримінал» з С. Вардою. 17.00 «Ситуація» 18.10 «Ехо України» 20.00 «Прямий ефір» 22.00 «Підсумки» з Є. Кисельовим. 23.30 «МЕМ».
УКРАЇНА
05.50 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантютою. 07.50,04.15 Зоряний шлях. 10.45 Х/ф «Сьомий гість». 12.50,15.20 Т/с «Любов під мікроскопом». 15.00,19.00,23.00 Сьогодні. 19.10 Т/с «Жіночий лікар». 19.50 «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Благі наміри». 23.20 Слідами партійних списків.

ВІВТОРОК 18 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.10,08.00,09.00,09.25, 13.00,15.00,18.00,21.00,02.00, 05.00 Новини. 06.35,07.05,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 09.30 Т/с «Еліза». 11.10 Д/с «Аромати Мексики». 11.55 Д/с «Аромати Південної Африки». 12.25 Д/с «Кухня По». 13.10 Країна на смак. 14.30 Д/с «Тайська кухня». 15.15,19.30 #ВУкраїні. 15.45 «Зворотній відлік». 18.20,02.40 Тема дня. 19.55 Д/с «Суперчуття». 20.30 Наші гроші. 21.25,02.25 UA:Спорт. 21.55 UEFA U21 ЧЕ з футболу 2019. Англія - Франція.
1+1
06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1». 07.00,08.00,09.00,12.00, 16.45,19.30,01.10,05.20 «ТСН». 09.30 «Одруження наосліп». 10.50,12.20 «Міняю жінку». 13.50 «Сімейні мелодрами». 14.50 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Моє чуже життя». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.45,21.55 Т/с «Чорнобиль». 23.15,00.10 Т/с «Школа».
ІНТЕР
05.25,22.00 «Свідство вели...» з Л.Каневським». 07.00,08.00,09.00,17.40 Новини. 07.10,08.10,09.20 «Ранок з Інтером». 10.00 Т/с «Місце, що домом зветься». 12.00 Т/с «Місце, що домом зветься». 12.00 «Новини». 12.25 «Правила моєї кухні». 14.45 «Правила виживання». 15.50 «Речдок». 18.00,19.00,01.55 «Стосується кожного». 20.00 «Подорожці». 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 00.00 Т/с «Мессінг: Що бачив кризь час».
ІСТV
04.10 Скарб нації. 04.20 Еврика! 04.30 Факти. 04.50 Т/с «Відділ 44». 05.35,09.55 Громадянська оборона 05.35,20.20 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті. 08.45 Факти. Ранок. 09.15,19.20 Надзвичайні новини з К.Стогнієм. 10.10 Х/ф «Невидимка». 12.30,13.25 Х/ф «Гудзонський яструб». 12.45,15.45 Факти. День. 15.00,16.20 Х/ф «На відстані удару» 17.45,22.45 Т/с «Майор і магія». 18.45,21.05 Факти. Вечір. 21.25 Т/с «Пес». 00.40 Х/ф «Т2 Трейнспоттінг».
СТБ
06.25 Т/с «Коли ми вдома». 08.25,21.00 Т/с «Швидка допомога» 09.25 МастерШеф. 15.05 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок. 17.30,22.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Хата на тата. 22.45 Т/с «Вангелія».
НОВИЙ
05.00 Служба розшуку дітей. 05.05 Зона ночі. 05.35 Абзац. 06.25,07.55 Kids` Time. 06.30 Х/ф «Кішки проти собак: Помста Кітті Галор». 08.00 Т/с «Ми такі». 10.50 Топ-модель по-українськи. 15.10 Половинки. 17.00 Любов на виживання. 21.00 Х/ф «Крок вперед 2: Вулиці». 23.00 Х/ф «Класний мюзикл».
НТН
07.00 Х/ф «Дурні помирають по п`ятницях» 08.50 Х/ф «Морський характер». 10.45,19.30 Т/с «Той, що читає думки». 12.30,16.30,19.00,23.15,02.15 «Свідок». 12.50 «Таємниці світу». 13.25,03.10 «Речовий доказ». 14.45,21.20 Т/с «Хейвен». 16.50 «Легенди бандитської Одеси» 17.20 «Легенди карного розшуку». 18.20 «Будьте здорові». 23.45 Т/с «Закон і порядок».
УКРАЇНА
06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною 07.00,08.00,09.00, 15.00,19.00,23.00 Сьогодні. 09.30,04.15 Зоряний шлях. 10.30,02.30 Реальна містика. 12.30,00.00,02.15,04.45 Агенти справедливості. 14.30,15.30 Т/с «Жіночий лікар». 19.50 «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Благі наміри». 23.20 Без паніки.

СЕРЕДА 19 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.00,08.00,09.00,09.25, 13.00,15.00,18.00,21.15,02.00, 05.00 Новини. 06.35,07.05,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 09.30 Т/с «Еліза». 11.15,12.00 Д/с «Аромати Південної Африки». 13.10 Енеїда. 14.30 Д/с «Тайська кухня». 15.15 Країна на смак. 16.15 Д/с «Браво, шеф!» 17.30 Наші гроші. 18.20,02.35 Тема дня. 19.25 UEFA U21 ЧЕ з футболу 2019. Іспанія - Бельгія. 21.50,23.40,02.25 UA:Спорт. 22.05 #@?\$0 з Майклом Щуром. 22.40 Д/с «Дикі тварини».
1+1
06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1». 07.00,08.00,09.00,12.00, 16.45,19.30,01.20,05.20 «ТСН». 09.30 «Одруження наосліп». 11.05,12.20 «Міняю жінку». 13.40 «Сімейні мелодрами». 14.40 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Моє чуже життя». 19.20 «Секретні матеріали». 20.45,21.55 Т/с «Чорнобиль». 23.15,00.20 Т/с «Школа».
ІНТЕР
05.25,22.00 «Свідство вели...» з Л.Каневським». 07.00,08.00,09.00,17.40 Новини. 07.10,08.10,09.20 «Ранок з Інтером». 10.00 Т/с «Місце, що домом зветься» 12.00 «Новини». 12.25 «Правила моєї кухні». 14.45 «Правила виживання». 15.50,16.45 «Речдок». 18.00,19.00,01.55 «Стосується кожного». 20.00 «Подорожці». 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 00.00 Т/с «Мессінг: Що бачив кризь час».
ІСТV
04.00 Скарб нації. 04.10 Еврика! 04.25 Студія Вашингтон. 04.30 Факти. 04.50 Т/с «Відділ 44». 05.35,09.55 Громадянська оборона 05.35,20.20 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті. 08.45 Факти. Ранок. 09.15,19.20 Надзвичайні новини з К.Стогнієм. 10.25 Х/ф «Великий куш». 12.35,13.20 Х/ф «Невидимка». 12.45,15.45 Факти. День. 15.25,16.20 Х/ф «Акула-робот». 17.45,22.45 Т/с «Майор і магія». 18.45,21.05 Факти. Вечір. 20.20 Секретний фронт. 21.25 Т/с «Пес». 00.40 Х/ф «Анаконда 3: Ціна експерименту».
СТБ
06.10 Т/с «Коли ми вдома». 08.10,20.55 Т/с «Швидка допомога» 09.10 МастерШеф. 15.05 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок. 17.30,22.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 22.45 Т/с «Вангелія». 00.55 Детектор брехні.
НОВИЙ
03.00 Зона ночі. 04.10 Абзац. 06.05,07.25 Kids` Time. 06.10 М/с «Пригоди Кота у чоботях». 07.30 Т/с «Ми такі». 10.10 Топ-модель по-українськи. 14.30 Половинки. 17.00 Любов на виживання. 21.00 Х/ф «Класний вперед 3». 23.00 Х/ф «Класний мюзикл 2».
НТН
06.40 Х/ф «Таємниця «Чорних дроздів»». 08.30 Ранковий «Свідок». 09.00 Х/ф «Тривожна неділя». 10.50,19.30 Т/с «Той, що читає думки». 12.30,16.30,19.00,23.15,02.15 «Свідок». 12.50 «Будьте здорові». 13.25,03.10 «Речовий доказ». 14.45,21.20 Т/с «Хейвен». 16.50 «Легенди бандитської Одеси» 17.20 «Легенди карного розшуку». 18.20 «Вартість життя». 23.45 Т/с «Закон і порядок».
УКРАЇНА
06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною 07.00,08.00,09.00, 15.00,19.00,23.00 Сьогодні. 09.30,04.15 Зоряний шлях. 10.30,02.30 Реальна містика. 12.30,00.00,02.15,04.45 Агенти справедливості. 14.30,15.30 Т/с «Жіночий лікар». 19.50 «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Благі наміри». 23.20 Гучна справа.

ЧЕТВЕР 20 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.00,08.00,09.00,09.25, 13.00,15.00,18.00,21.00,02.00, 05.00 Новини. 06.35,07.05,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 09.30 Т/с «Еліза». 11.15,12.25 Д/с «Кухня По». 13.10 UA:Фольк. Спогади. 14.30 Д/с «Смак сиру». 15.15 Енеїда. 16.15 Д/с «Браво, шеф!» 17.30 #ВУкраїні. 18.20,02.40 Тема дня. 19.30 Перший на селі. 19.55 Д/с «Суперчуття». 20.30 Схеми. Корупція в деталях. 21.55 UEFA U21 ЧЕ з футболу 2019. Німеччина - Сербія.
1+1
06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1». 07.00,08.00,09.00,12.00, 16.45,19.30,04.00,05.30 «ТСН». 09.30 «Одруження наосліп». 11.10,12.20 «Міняю жінку». 13.50 «Сімейні мелодрами». 14.50 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Моє чуже життя». 19.20 «Секретні матеріали». 20.35 «Чистопевсь». 20.45 Т/с «Чорнобиль». 22.15 «Право на владу». 00.45 Т/с «Кохання проти долі».
ІНТЕР
05.25,22.00 «Свідство вели...» з Л.Каневським». 07.00,08.00,09.00,17.40 Новини. 07.10,08.10,09.20 «Ранок з Інтером». 10.00 Т/с «Місце, що домом зветься» 12.00 «Новини». 12.25 «Правила моєї кухні». 14.45 «Правила виживання». 15.50,16.45 «Речдок». 18.00,19.00,01.55 «Стосується кожного». 20.00 «Подорожці». 21.00 «Речдок. Особливий випадок» 00.00 Т/с «Мессінг: Що бачив кризь час».
ІСТV
04.05 Скарб нації. 04.15 Еврика! 04.25 Студія Вашингтон. 04.30,08.45,18.45,21.05 Факти. 04.50 Т/с «Відділ 44». 05.35 Громадянська оборона. 06.30 Ранок у великому місті. 09.15,19.20 Надзвичайні новини з К.Стогнієм. 10.50 Секретний фронт. 10.50 Х/ф «Універсальний солдат 2: Повернення» 12.30,13.20 Х/ф «Широко крокуючи 3: Правосуддя одинаке». 12.45,15.45 Факти. День. 14.55,16.20 Х/ф «Ланцюгова реакція» 17.45 Т/с «Майор і магія». 20.15 Антисомбі. 21.25 Т/с «Пес». 22.45 Х/ф «Міст шпигунів».
СТБ
06.05 Т/с «Коли ми вдома». 08.50,20.55 Т/с «Швидка допомога» 09.50 МастерШеф. 15.05 Битва екстрасенсів. Чоловіки проти жінок. 17.30,22.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 18.55 Цієї миті рік потому. 22.45 Т/с «Вангелія». 00.55 Детектор брехні.
НОВИЙ
03.15 Зона ночі. 04.30 Абзац. 06.05,07.25 Kids` Time. 06.10 М/с «Пригоди Кота у чоботях» 07.30 Т/с «Ми такі» 10.10 Топ-модель по-українськи. 14.30 Половинки. 17.00 Любов на виживання. 15.00 Половинки. 17.00 Любов на виживання. 21.00 Х/ф «Крок вперед: Револьюція» 23.00 Х/ф «Класний мюзикл. Випускний».
НТН
06.45 Х/ф «Дорога на Січ». 08.30 Ранковий «Свідок». 09.00 Х/ф «Вовча зграя». 10.45,19.30 Т/с «Той, що читає думки». 12.30,16.30,19.00,23.15,02.15 «Свідок». 12.50 «Вартість життя». 13.25,03.10 «Речовий доказ». 14.45,21.20 Т/с «Хейвен». 16.50 «Легенди бандитської Одеси» 17.20 «Легенди карного розшуку». 18.20 «Правда життя». 23.45 Т/с «Закон і порядок».
УКРАЇНА
06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною 07.00,08.00,09.00,15.00,19.00, 23.00 Сьогодні. 09.30 Зоряний шлях. 10.30,02.30 Реальна містика. 12.30,00.00,02.15 Агенти справедливості. 14.30,15.30 Т/с «Жіночий лікар». 19.50 «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Благі наміри». 23.20 Слідами партійних списків.

П'ЯТНИЦЯ 21 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.00,08.00,09.00,09.25, 13.00,15.00,18.00,21.00,02.00, 05.00 Новини. 06.35,07.05,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 09.30 Т/с «Еліза». 11.15,12.00 Д/с «Аромати Південної Африки». 12.30 Д/с «Аромати Колумбії». 13.10,04.05 Сильна доля. 14.30 Д/с «Смак сиру». 15.15 UA:Фольк. Спогади. 16.15 Д/с «Браво, шеф!» 17.30 Схеми. Корупція в деталях. 18.20,02.45 Тема дня. 19.30 Розсекречена історія. 20.30 Перша шпальта. 21.25,02.20 UA:Спорт. 21.55 UEFA U21 ЧЕ з футболу 2019. Франція - Хорватія.
1+1
06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1». 07.00,08.00,09.00,12.00,16.45, 19.30 «ТСН». 09.30 «Одруження наосліп». 11.10,12.20 «Міняю жінку». 13.50 «Сімейні мелодрами». 14.50 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Моє чуже життя». 19.20 «Секретні матеріали». 20.20 «Чистопевсь». 20.30 «Ліга сміху». 22.35 Х/ф «Імперія вовків».
ІНТЕР
05.25 «Свідство вели...» з Л.Каневським». 07.00,08.00,09.00,12.00,17.40 Новини. 07.10,08.10,09.20 «Ранок з Інтером» 10.00 Т/с «Місце, що домом зветься» 12.00 «Новини» 12.25 «Правила моєї кухні» 14.45 «Правила виживання» 15.50,16.45,01.05 «Речдок» 18.00,02.40 «Стосується кожного» 20.00 «Подорожці тижня» 22.00 «Екстрасенси ігри 2019» Церемонія відкриття. 04.10 Х/ф «Ті, що зійшли з небес».
ІСТV
04.00 Скарб нації. 04.10 Еврика! 04.25 Студія Вашингтон. 04.30,08.45 Факти. 04.50 Т/с «Відділ 44». 05.35 Громадянська оборона. 06.30 Ранок у великому місті. 09.15,19.25 Надзвичайні новини з К.Стогнієм. 10.10 Антисомбі. 11.10,13.20 «На трыох». 12.45,15.45 Факти. День. 13.40,16.20,23.00 Т/с «Марк+Наталка». 16.45 Х/ф «Побачення наосліп». 18.45,02.00 Факти. Вечір. 20.10,21.50 Дизель шоу. 23.40 Х/ф «Легенда Зорро».
СТБ
05.45 Т/с «Коли ми вдома». 09.45 Т/с «Швидка допомога». 13.55,18.00 Т/с «Кафе на Садовій» 17.30,22.00 Вікна-Новини. 18.25 Слідство ведуть екстрасенси. 19.25 Х/ф «Охоронець». 22.45 Х/ф «Вибух з минулого».
НОВИЙ
03.20 Зона ночі. 04.00 Абзац. 05.45,06.35 Kids` Time. 05.50 М/с «Пригоди Кота у чоботях» 06.40 Т/с «Ми такі» 09.20,17.00 Любов на виживання. 15.10 Половинки. 21.00 Х/ф «Крок вперед: Все або нічого». 23.00 Х/ф «Крок вперед».
НТН
06.50 Х/ф «Тулик». 08.30 Ранковий «Свідок». 09.00 Х/ф «Постаріয়া залишитися живим». 10.15 «Європейські ігри-2019». Баскетбол Фрэнч. Чоловіки. 11.15 «Європейські ігри-2019». Баскетбол ЗхЗ. Жінки. Україна - Латвія. 11.40,12.50,19.30 Т/с «Той, що читає думки». 12.30,16.30,19.00,23.15,02.25 «Свідок». 13.45,03.35 «Речовий доказ». 14.45,21.20 Т/с «Хейвен». 16.50 «Легенди бандитської Одеси» 17.20 «Легенди карного розшуку». 18.20 «Таємниці світу». 23.45 Х/ф «Заручини страху».
УКРАЇНА
06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною 07.00,08.00,09.00,15.00,19.00, 23.00 Сьогодні. 09.30 Зоряний шлях. 10.30,02.30 Реальна містика. 12.30,00.00,02.15 Агенти справедливості. 14.30,15.30 Т/с «Жіночий лікар». 19.50 «Говорить Україна». 21.00 Головна тема. Вибір. 23.30,02.00 Т/с «Друге дихання».

СУБОТА 22 ЧЕРВНЯ
UA: ПЕРШИЙ
06.00 М/с «Гон». 06.30,07.10,08.05,09.05 Доброго ранку, Країно! 07.00,08.00,09.00,21.00,02.00, 04.10 Новини. 09.30 Країна на смак. 10.25 Енеїда. 11.25,14.55 Телепродаж. 11.45 Х/ф «Кмітливий Сяо Цзи». 12.50 М/с «Свѣт сімейство». 15.15 Д/с «Фестивалі планети». 15.45 Разом. 16.20 Спільно. 16.50 «Зворотній відлік». 19.00 Д/ф «Острови. Багамські острови: Таємниці печери і затонули кораблі». 20.00 Розсекречена історія. 21.25 Д/с «Мегалісис». 21.55 UEFA U21 ЧЕ з футболу 2019. Бельгія - Італія.
1+1
05.50,19.30 «ТСН». 06.50 «Гроші». 08.00 «Сніданок. Вихідний». 10.00,10.55,11.55 «Світ навиворіт: नेपाल». 12.30 Т/с «Чорнобиль». 20.15 Х/ф «Леон-кілер». 22.20 Х/ф «Ії звали Нікіта».
ІНТЕР
05.20 «Чекай на мене. Україна». 07.00 «Слово Предстоятеля». 07.10 Х/ф «Женя, Женічка і «Катюша»». 09.00 «Шість соток». 10.00 «Готуємо разом. Випічка». 11.00 Х/ф «А зорі тут тікх...» 15.00 «Європейські ігри 2019». Художня гімнастика. Багатоборство. Фінал. 18.30 «Європейські ігри 2019». Дзюдо. Чоловіки/Жінки. 20.00 «Подорожці». 20.30 Т/с «Платня за порятунок» 01.00 Х/ф «Наречена на замовлення».
ІСТV
04.20 Скарб нації. 04.30 Еврика! 04.40 Факти. 05.05 Більше ніж правда. 06.40 Т/с «Володимирська, 15». 10.45 Х/ф «Капітан Філіпс». 12.45 Факти. День. 13.00 Х/ф «Капітан Філіпс». 13.45 Х/ф «Міст шпигунів». 16.30 Т/с «Пес». 18.45 Факти. Вечір. 19.10 Х/ф «На драйві». 21.35 Х/ф «Коматозники». 23.45 Х/ф «Т2 Трейнспоттінг».
СТБ
06.25 Страва честі. 07.25 Х/ф «Екіпаж». 10.05 Т/с «Вангелія». 19.00 Х/ф «Два полюси любові». 23.00 Х/ф «Охоронець».
НОВИЙ КАНАЛ
04.50 Зона ночі. 05.50 М/с «Лунтик». 06.35,08.15 Kids` Time. 06.40 М/с «Пригоди Кота у чоботях». 08.20 Ревізор. Спецвипуск. 11.00 Пристрасті за Ревізором. 13.30 Ревізор. Спецвипуск 2. 15.30 М/ф «Бігфут молодший: Стань легендою». 17.20 М/ф «Мегамозок». 19.10 Х/ф «13-й район». 21

Будьте здорові!

14 продуктів для здоров'я серця і судин, які допоможуть уникнути інфаркту

На сьогодні приблизно 30% людей на планеті гине від хвороб серця і судин. Звичайно, медицина не стоїть на місці, вчені знаходять нові засоби, які допомагають підтримувати серце протягом довгих років, однак кожен має дбати про своє здоров'я: вести правильний спосіб життя і споживати корисні продукти.

Банани
Містять калій, який забезпечує нормальне функціонування всіх м'язів, у тому числі й серцевого. Брак калію негативно позначається на тонусі судин, а отже, може спричинити підвищення кров'яного тиску. Крім того, в бананах багато вітаміну B6, який бере активну участь в кровотворенні та запобігає утворенню згустків крові в судинах.

Картопля
У вареній і печеній картоплі також багато калію і вітаміну B6. Однак слід уникати смаженої картоплі.

Пиво
Цей напій – одне з основних джерел кремнію. У різних сортах пива може міститися від 6,4 до 56,5 мг на 1 л, тоді як цистерна нормаль, який забезпечує щільність кісткової тканини. Кремній знижує ризик розвитку атеросклерозу – хвороби, яка вражає судини і стає причиною інфаркту.

Йогурт
Проведене в Бостонському університеті дослідження, яке тривало понад 30 років, підтвердило, що у жінок, які вживають дві порції йогурту на день, ризик розвитку серцево-судинних захворювань знижується на 30%, а у чоловіків – на 16%. Калій, що міститься в цьому молочному продукті, – один з найважливіших елементів, необхідних організму для регуляції ритму серцевих скорочень. Варто зазначити, що корисним є саме йогурт без напоєвачів і цукру.

Томатна паста
У томатній пасті міститься в 30 разів більше лікопіну, ніж у помідорах. Дослідження підтвердили, що у людей,

які отримують недостатню кількість лікопіну, підвищується ризик розвитку серцево-судинних захворювань. Причому, чим менше лікопіну, тим більший шанс захворіти.

Кава
Помірне вживання кави сприяє зниженню аритмії. Крім того, в іншому дослідженні було з'ясовано, що 4 чашки кави на день допомагають зберегти здоров'я судин.

Імбир
Китайські вчені встановили, що щоденне вживання імбиру знижує ризик захворювання гіпертонією на 8%, а ішемічною хворобою серця – на 13%. У день достатньо з'їдати хоча б 2 - 4 г ароматного кореню.

Печінка
У цьому субпродукті міститься безліч різних вітамінів, кількість яких у 100 г печінки в багато разів перевищує денну норму. Так, наприклад, необхідна людині добова норма вітаміну B12, який бере участь в кровотворенні, міститься всього в 9 г яловичої печінки.

Арахісова олія
Це – один з найкращих продуктів з точки зору балансу калію і натрію, правильні пропорції яких життєво необхідні для нормальної роботи серцево-судинної системи. Крім того, у 100 г арахісової олії міститься майже 90% щоденної норми нікотинової кислоти (вітаміну B3), яка покращує роботу судин і серця.

Сардини
Сардини – рекордсмени серед продуктів-чемпіонів за вмістом омега-3 жирних кислот, необхідних для здоров'я



серця, які, окрім іншого, знижують ризик смерті від серцево-судинних захворювань. Також велику кількість омега-3 містять лосось, скумбрія, оселедець й інша жирна риба. До того ж вистачить 98 г сардин для отримання денної норми вітаміну B12, необхідного для нормального кровотворення.

Буряк
В овочах чимало дієтичних нітратів, які сприяють розширенню судин і зниженню артеріального тиску. І саме буряк – рекордсмен за їх вмістом. Крім того, в цьому коренеплоді знайдено бетаїн – речовину, що допомагає знизити ризик розвитку атеросклерозу. Вітамін B9, на який також багатий буряк, вкрай необхідний нашому організму для кровотворення, а його нестача може спричинити анемію.

Насіння соняшника
У 100 г соняшнкового насіння міститься майже 100% денної дози магнію – елементу, який вважають найважливішим для серця, і половина денної норми цинку, який відіграє одну з найважливіших ролей у регуляції роботи серцевого м'язу.

Насіння гарбуза
За кількості магнію гарбузове насіння помітно випереджає насіння соняшника: щоб отримати його добову дозу, досить з'їсти всього 65 грамів. Крім того, волокна, що містяться в насінні, сприяють зниженню рівня холестерину і попереджують розвиток серцево-судинних захворювань.

Сало
Згідно з дослідженнями, 60% від загальної кількості жирів у салі становлять мононенасичені жирні кислоти, значна частка яких припадає на олеїнову кислоту (омега-9). Вона сприяє зниженню кількості «поганого» холестерину в організмі. А ось в популярному сьогодні суперфуді – кокосовій олії – мононенасичених кислот у 10 разів менше.

Господині в записничок

П'яти — як у немовляти? Це можливо!

Затвердіння – це ділянки ороговілої шкіри, спричинені тертям, частково болючі. Вони часто з'являються на руках і ногах. Пропонуємо способи лікування затверділої шкіри в домашніх умовах.

Аспірин
Підрібніть 5 - 6 таблеток аспірину та змішайте порошок з лимонним соком і водою. Зробіть пасту, яку нанесіть на хворе місце. Обгорніть ноги теплим рушником і накрийте поліетиленовим пакетом. Через 10 хвилин пошкрябайте затвердіння пемзою. Якщо ви діабетик або маєте алергію на аспірин, не використовуйте цей метод.

Сода
Додавання питної соди до ванни для ніг може допомогти у лікуванні мозолів та ороговілої шкіри, але є ще інший спосіб. Змішайте питну соду з водою до утворення пасту і регулярно наносьте її на уражені місця, поки вони не заживуть.

Ванночки
Зробіть ванночки для ніг із ромашкового чаю або олійки чайного дерева – вони пом'якшать шкіру ніг.

Кукурудзяний крохмаль
Натріть ноги кукурудзяним крохмалем: він допоможе зберегти їх сухість, попередить подразнення уражених ділянок та появу інфекцій, втамує біль.

Примочки з оцту
Намочіть ватний тампон в оцті та прикладіть до затверділого місця. Залиште його на ніч, а потім потріть хворе місце пемзою. Але будьте уважні: оцет має покривати ороговілу шкіру, а не ділянку довкола неї.

Ананас
Ананасова шкірка містить ензими, які допоможуть пом'якшити і видалити мозолі й ороговілу шкіру. Покладіть невеликий шматочок свіжої шкірки ананаса на хворе місце і обгорніть його бинтом, щоб знерухомити. Робіть процедуру на ніч протягом тижня.

Черствий хліб
Зачерствілий хліб дієвий для пом'якшення шкіри. Намочіть половину скибочки в яблучному оцті та прикладіть до ділянки з затверділою шкірою на ніч. Обмотайте поліетиленовою плівкою й одягніть бавовняну шкарпетку.

Алое
Можна використовувати листя алое або гель цієї рослини. Нанесіть м'яку частину рослини або гель на ороговілість і забинтуйте.

Вітаміни А і Е
Візьміть голку і проколите капсулу з вітаміном А або Е. Нанесіть олію на проблемне місце. Робіть це перед сном доти, поки п'ятки не загояться.

Спеціальні креми або вазелін
Відлущувальні креми або лосьйони допомагають лікувати затвердіння, особливо, якщо містять саліцилову кислоту, сечу або лактат амонію. Крім них, допоможуть креми для пом'якшення шкіри або вазелін. Але після їх нанесення слід одягнути шкарпетки або рукавички, що дасть змогу зберегти вологу на ногах або руках.

Олія ши
Якщо шкіра ніг зазубилася або потріскалась, можна втирати в ноги олію ши. Засіб не тільки зволожить стопи, а й полегшить біль.

«Зелена» аптека



Заготуйте листя смородини

Чай із листя чорної смородини – це чудовий засіб від багатьох хвороб. Його застосовують для лікування застудних і шкірних захворювань, подагри, ревматизму, хвороб сечового міхура, туберкульозу.

Вітаміну С в листі більше, ніж в ягодах. Тому такий чай знижує вміст холестерину в крові, очищує судини, позитивно впливає на нервову систему і підвищує стійкість до стресових ситуацій, попереджує утворення каменів у нирках, виводить деякі токсичні речовини з організму, прискорює засвоєння вуглеводів, виводить деякі токсичні речовини з організму надлишок сечової кислоти.

Настоянка
Залити окропом свіже листя смородини і настояти протягом 1 години. Процідити і пити.

Відвар
Залити 300 мл окропу 50 г сухого листя смородини і варити на повільному вогні 20 хвилин. Процідити і пити.

Чай
1 ст. столову ложку подрібненого листя ошпарити окропом, покласти в чайник для заварювання, залити двома склянками окропу. Настоявати близько 20 хвилин, процідити. Пити з медом.

Заготівля листя чорної смородини
Час заготівлі — це період після цвітіння і до плодоношення. Цілі листочки без пошкоджень і грибка зривають у суху погоду. Потрібно брати тільки середні, залишаючи верхні і нижні. Розкладають листя тонким шаром на папері або тканині, сушать в тіні. Зберігають у сухому місці в бавовняному мішечку або герметично закритих банках.



Життя як воно є

Сповідь самотнього чоловіка

Повітря було насичене ароматом скошеного сіна. Терпким. П'яним. Десь закукурикав півень і подала голос корова. У садку було чутно одвічних трудівниць — бджоли збирали нектар, аби вкотре потішити свого господаря медом.

Дід Тарас, який працював на грядці, підвів погляд у небо. Такої літньої спекотної пори, коли клопотів у господарстві стільки, що хоч греблю гати, йому так хотілося, аби пішов легенький дощик. Відчуті на шкірі дотик прохолодної води. Помилувавшись декілька хвилин небесною блакиттю, чоловік повернувся до роботи. Старанно прополював грядки від бур'яну. Щоправда, сьогодні він був мовчазний. Зазвичай, коли перебував у садибі, він був розмовним, а сьогодні був мовчазний. Ні, не просто мовчав — леліав і доглядав, як матір свого малюка. А сьогодні дід Тарас мовчав. І обличчя не полишав суворий вираз. Легкий смуток був у його теплих карих очах.

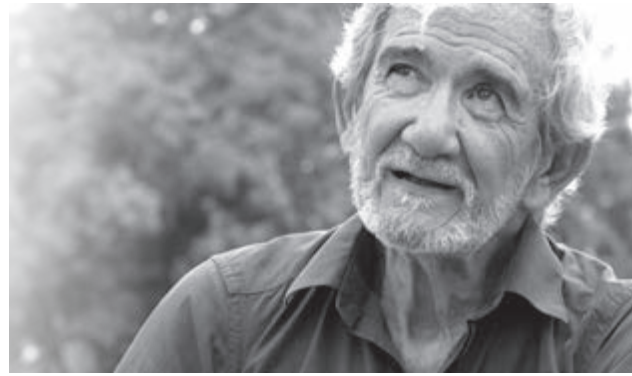
За роботою минав час, і не зогледівся, як небо затягнули чорні хмари, а на землю впали важкі краплини дощу. Чоловік усміхнувся. Не тікав, не ховався від негоди, як його сусіди. А коли, не кваплячись, доробив намічене, зібрав знаряддя праці й поважною ходою попрямував до своєї оселі. Гарним і затишним було його обійстя. Чисте, прибране подвір'я. Величні господарські споруди: хлів, погріб, курник і клітки для свійських тварин. Посеред двору стояла чималого розміру хатина. Щоправда, дід Тарас не часто проводив у ній час. Усе клопотався по господарству. Можливо, таким чином ховався від своєї самотності, яка йому дошкуляла впродовж двох останніх десятиріч його життя. Здавалося, для кого старається,

коли ні дружини, яка стала б окрасою його господи, ні дітей, які поспішали б до батьківського порога, в чоловіка не було.

А він стався для племінників, які раз на рік привозили старого. Приїдуть своїм дорогим авто, новинок техніки привезуть — то телевізор, то холодильник, то пральну машину, а дід їм картопельки молоді, капусточки, огірочки, помідорчики з грядки. А ще — меду до двох літрів, ячмю до двох літрів. І вистачить і продати, і вас похачувати. У ті дні, коли з його двору лунає сміх та гамір, дід Тарас розквітає. Здається, що скидає з пліч життєвий тягар і молодшає роками. Усе в його руках кипить. А потім знову звична тиша. Аж до Різдва чекає на дорогих гостей. Племінники часто телефонують, питають, що і як, а він і цьому радіє, що не забувають про нього, коли своїх клопотів вистачає.

І нерідко, коли день котиться до заходу, він сідає на лавці під яблунею й обмірковує своє життя. І якби хто ще в дитинстві пояснив, розказав, що воно в цьому світі головне, якби дав пораду, то будував би свою долю інакше. І так шкодує, що не винайшли машини часу, аби повернутися назад і не наробити тих доленосних помилок.

Дід Тарас колись був вродливим струнким чоловіком. І, чого гріха таїти, не одній молодіці розбив серце. Та



образ однієї-єдиної прони у серці крізь усі роки. Її звали Оленою. Звичайне ім'я. А йому й досі здавалося, що воно найкраще у світі, сповнене світла і тепла. Познайомився у клубі на танцях. Він тоді був студентом юридичного факультету. Приїхав додому на канікули і зустрів її. Запросив на танець. Провів додому. Так банально розпочиналося їхнє кохання. Від друзів дізнався, що дівчина працює фельдшером у медпункті. Сама з далекого півдня України. Нерідко друзі казали Тарасові, що розтопив серце Снігової Королеви, адже раніше вона поводитися стримано, додому з танців ходила лише з подругами, а всі залицяння відхиляла. Тарас лише усміхався, бо знав її зовсім іншою — лагідною, турботливою, чуйною. Хлопець часто запрошував Олену на побачення. Багато часу проводили разом. Швидко летіли дні — й ось він мусив їхати на навчання. Прощатися закоханим було важко. Обіцяли зберегти свої почуття. Писали одне одному довгі листи, розповідали, як минав кожен день, на папері будували мрії та ділилися найзаповітнішими думками.

(Продовження в наступному номері)

Мудрість, перевірена часом Притча ЯК ВИБРАТИ ДРУЖИНУ

Одного дня чоловіки запитали діда:

— Скажи, ти з дружиною живеш півсотню років і не сварився (у селі всі про всіх знають). Як це?

— Ви знаєте, що молоді вечорами ходять на посиденьки, а потім проводжають хлопці під ручку дівчат, центральною вулицею гуляють. От і я пішов проводжати одну, йду щось говорю, а вона раптом стала витягувати потихеньку свою руку з-під моєї. Я не зрозумів, виявляється, я йшов прямо в калюжу на дорозі, звертати не став. Вона калюжу оббігла і знову мене під руку. До наступної калюжі я йшов цілеспрямовано. Вона також прибрала руку.

Наступного вечора з другою дівчиною я пішов колишнім маршрутом. Та ж картина, оббігла калюжі. Третнього вечора пішов з іншою. І знову — по калюжах. Підходжу, вона за мене міцно тримається і... пішла по калюжі зі мною. Ага — просто не побачила калюжу. Тоді я до наступної — глибшої. Подруга не звертає уваги. От відтоді і ходимо поряд і не сваримося, мирно живемо.

Хто знайшов добру дружину, той знайшов благо й одержав благодать від Господа. (Притчі Соломонові 18:23).



Усміхніться



ДОЛЕНОСНА КЛАДКА
Жив на хуторі Петро - батяря на всі села, бо у кожному селі його ждала Стела (ім'я схоже вибирав, щоб не помилитися, але з жодною із них не хотів женитися). Щодня з хутора в село ходив через кладку й під калиною стелив сіру плащ-палатку. Своїх дівчат зустрічав, наче королеву, і так вміло чарував кожнісіньку Стелу. Аж крутилась голова і вмівало тіло, як цілував їх Петрусь гаряче й уміло.

Була в тих його цілунках якась дужа сила, але... одна Стела — щонайстарша — його "розкусил": підстерегла, придивилась й придумала "хватуку" — запершила цілуватися Петруся на кладку. Як то кажуть, цілував... Кладочка хилилась... А через дев'ять місяців донька народилась! Кладочка понад рікою гнучка і тремтлива. Стела звабила Петра і була щаслива, що все, наче випадково, вдалося зробити, бо... Вийшла заміж, мають жити-веселитися. Петро думав все життя жити-веселитися, Та весілля настав день — мусів одружитися! Тепер хутір звеселився — Петрусева дочка щодня з птахами співає ніжним голосочком й припильнює татуся, щоб не йшов на кладку... Мусить хтось всю господарку тримати в порядку! Мораль: кожен чоловік дорослий має пам'ятати, якщо ти вже одружився, то тримайся хати, бо ті зустрічі таємні, мов кладка, тремтливі... Краще мости будувати і жити щасливо!

Марія БАЛІЦЬКА.

Дім, сад, город

Застосування нашатирного спирту на городі і в саду

Аміак давно став незамінним помічником для городників. Корисні властивості нашатирного спирту визначаються не тільки високим вмістом азоту (82%), який необхідний для розвитку будь-яких рослин. Справа в тому, що основну кількість азоту вони засвоюють не з повітря, а з ґрунту.

До того ж розчин належить до лугів, тому немає необхідності часто вносити в ґрунт вапно.

Сигналом для використання нашатирного спирту є тонкі стебла з дрібним листям, поява жовтого відтінку на листі, відсутність квітів, опадання зав'язей.

Потреба в азоті в усіх рослин різна. Підживлення аміаком найбільш корисне для: капусти, баклажанів, гарбузів, кабачків, перцю, картоплі, малини, вишні, полуниці.

Варто підгодовувати розчином будь-яку розсаду при пересадці на постійне місце.

Дуже слабким розчином можна підливати: огірки, помідори, часник, кукурудзу, агрус, смородину, яблуні.

Рекомендовані наступні методи обробки від:

- цибульної, морквяної мухи — одноразовий полив міжрядь розчином 5 мл 25% аміаку у 10 л води;
- капустянки — 10 мл у відрі води. Перед посадкою внести 0,5 л розчину;



— дрітняки — 10 мл у 10 л води. Перед посадкою картоплі;

— попелиці, мурахи — 50 мл спирту, 25 мл рідкого мила на відро води. Щотижня обприскувати розчином.

Фахівці рекомендують підгодовувати цибулю і часник таким розчином: 1 ст. л. 25% нашатирного спирту на літр води. Ефект помітно відразу.

Огірки поливати під корінь до появи плодів обприскувати розчином препарату — 3 ст. л. на відро води.

Помідори підливати -раз у 10 днів.

Застосування нашатирного спирту в саду

Найкращий час для підживлення — період появи бутонів, утворення зав'язі плодів.

Велика його користь для саду пояснюється підвищеною чутливістю гусениць, мурах до запаху аміаку. В 10 л води розчинити 30 мл рідкого мила, ложку цукру. Обприскувати сад у безвітряну, не дощову погоду. Якщо на газоні завелися мурахи, полийте мурашину купи 10% розчином аміаку. Якщо вони є в будинку або в літній кухні, необхідні до помиття підлогу, протерти меблі 3% процентним розчином аміаку. Нори мишей треба залити 25% розчином.

Заходи безпеки під час використання

Аміаком легко отруїтися. В організм отрута потрапляє через дихальні шляхи. Тому треба працювати в респіраторі, рукавичках. Ознаками отруєння є нудота, блювота, печія. До приїзду лікаря рекомендується випити склянку теплої молока.

Актуально

Борщівник Сосновського — це бур'ян

Борщівник Сосновського — отруйна багаторічна рослина. Росте на луках і пасовищах, на узбіччях доріг, берегах водоймищ і річок.

Рослина походить із Кавказу, а в часи СРСР її вирощували як кормову сировину культуру. Борщівник містить фототоксичні сполуки. Тому доторкання до борщівника призводить до опіків 1-3 ступенів. Вони схожі на водянисті пухирі і з'являються не відразу, а через 1-2 дні, збільшуючись під дією сонячного проміння. **Заходи боротьби із бур'яном мають бути спрямовані на те, щоб не допустити цвітіння рослини та розповсюдження. А тому скошування борщівника необхідно проводити до цвітіння та через кожних 2-3 тижні після першого скошування.**

Обприскування рослин гербіцидами потрібно проводити навесні, коли висота рослин не перевищує 50 сантиметрів.

На території району борщівник Сосновського поширений на площі 4,6 га.

Відповідно до Доручення обласної державної адміністрації № 67 від 29.05.2019 р. «Про ліквідацію вогнищ розповсюдження борщівника Сосновського на



території області», боротьбу із бур'яном зобов'язані проводити власники чи користувачі земельних ділянок.

Г.В.РУСНАК, головний спеціаліст відділу карантину рослин управління фітосанітарної безпеки.

Все буде смачно

Салати, які можна їсти навіть після 10 вечора

Обов'язково скуштуйте хоча б один із них — і ви більше не смажитимете картоплю і не готуватимете закуски з майонезом.



Салат з гірчицею заправкою

Інгредієнти: 260 г листя салату, 3 помідори, 2 огірки, 1 цибулина, 0,5 пуч. кінзи, 1 пуч. петрушки, 4 ст. л. йогурту, 2 зуб. часнику, 1 ст. л. гірчиці, 80 г твердого сиру, сіль, перець за смаком.

Приготування. Помийте листя салату, зелень і овочі. Порвіть салат. Наріжте огірки, помідори, цибулю, зелень. Дрібно натріть твердий сир. Змішайте сир з йогуртом, гірчицею і часником. Додайте сіль і чорний мелений перець за смаком.



Салат з куркою і соєвим соусом

Інгредієнти: 1 помідор, 1 огірок, 200 г курячої грудинки, 1 ст. л. соєвого соусу, 100 г листя салату, 1 зуб. часнику, оливкова олія, сіль, перець за смаком.

Приготування. Наріжте м'ясо невеликими шматочками. Замаринуйте його в соєвому соусі та часнику на 20 хвилин. Об-

смажте в олії до золотистої скоринки. Листя салату порвіть руками. Наріжте огірок і помідор. Заправте олією, сіллю і перцем.



Салат з консервованим тунцем

Інгредієнти: 2 огірки, 4 помідори, 250 г консервованої квасолі, 200 г консервованого тунця, 1 синя цибулина, 2 ст. л. лимонного соку, 1 ст. л. оливкової олії, сіль, перець, італійські трави за смаком.

Приготування. Наріжте огірки і помідори невеликими шматочками. Злийте рідину з консервованої квасолі. Перекладіть в глибоку салатницю. Викладіть огірки і помідори. Філе тунця перемніть виделкою. Прикрасьте салат олією, соком лимона, сіллю і спеціями.



Салат з курячою грудинкою і оливками

Інгредієнти: 2 яблука, 3-4 огірки, 1 куряча грудинка, 5-8 оливок, 3 ст. л. нежирного

йогурту, сіль, чорний перець за смаком.

Приготування. Натріть яблука. Наріжте огірки. Відваріть курячу грудинку, поріжте. Оливки розріжте навпіл. Заправте йогуртом, сіллю і меленим перцем.



Фітнес-салат з курячою грудинкою

Інгредієнти: 300 г курячої грудинки, 1 огірок, 1 помідор, 1 болгарський перець, 2-3 ст. л. консервованої кукурудзи, 1 ст. л. йогурту, 0,5 пуч. кропу, сіль, перець за смаком.

Приготування. Наріжте огірки соломкою, помідор і перець — дрібними шматочками. Відваріть філе, наріжте. Заправте йогуртом, перцем і сіллю.



Салат з яблуком і капустою

Інгредієнти: 1 яблуко, 0,5 головки капусти, 100 г консервованої кукурудзи, 1 морква, 1 ст. л. лимонного соку, сіль, перець за смаком.

Приготування. Виріжте серцевину з яблука, натріть їх.

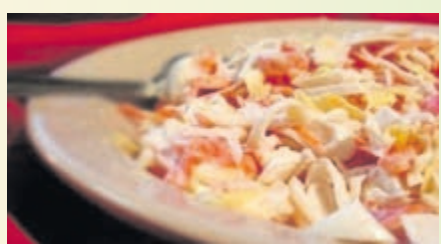
Нашаткуйте капусту. Наріжте моркву. Змішайте з консервованою кукурудзою і яблуком. Заправте перцем, сіллю і соком лимона.



Салат з кальмарами

Інгредієнти: 1 кг кальмарів, 6 яєць, 200 г консервованих ананасів, 150 г консервованої кукурудзи, 0,5 лимона.

Приготування. Відваріть кальмари і яйця, наріжте соломкою. Ананаси — невеликими шматочками. Заправте лимонним соком.



Салат з кальмарами і сиром

Інгредієнти: 300 г кальмарів, 2 помідори, 200 г твердого сиру, 1 зуб. часнику, йогурт за смаком.

Приготування. Відваріть кальмари, наріжте соломкою.

Помідори також наріжте соломкою. Пропустіть часник через прес. Натріть сир на грубій тертці. Змішайте і заправте йогуртом.

Дитячий майданчик



Знайди відмінності



Загадки

Наче сонечко на вітах,
зацвіли пахучі квіти.
Втішилась сім'я бджолина —
буде з медом вся родина.

(Липа)

Серед літа, мов пір'їнки,
стиха падають сніжинки.
Під віконечком у Олі
цвітом вкрилися...

(Тополі)

Сучки рогаті, плоди тропаті,
А лист — долонькою.

(Клен)

В час пори запашної
По квітучій весні
Свято Трійці Святої
Відзначаєм три дні.

Життєдайне тепло
Мам Всевишній послав
Ми несем у житло
Найпахучіші з трав...

Перед Трійцею дія
В них сильніша стократ.
І хто це зрозуміє,
Той зцілится рад.

В нас шанують повсюди
Перед Трійцею дні,
Бо підмітили люди,
Що вони чарівні.

Бо таки ж підмічали
Люди в різні часи,
Що й сліпці прозрівали
Од тієї роси.

Зілля в свято приймає
На відправі освячення —
Бог у зілля вселяє
Особливе призначення.

Після Божої служби —
Всі до гаю скоріше...
І поринемо дружно
В свято найвеселіше.

Під прикрашеним колесом
На найвищій з дубів
Той, хто славиться голосом,
Вже затуляє спів.

Зелені свята

Улітку до нас приходять одне з найбільших християнських свят — Трійця. Його відзначають на 50-й день після Воскресіння Ісуса Христа.

Цього дня християни прославляють Святу Трійцю, тобто триєдність Бога Отця, Бога Сина і Бога Святого Духа. Коли Син Божий Ісус Христос воскрес, він упродовж 40 днів явився своїм учням. Перед тим, як вознестися на небо, Він пообіцяв прислати їм на підтримку Святого Духа від Бога Отця. Апостоли не знали, що це означає, але чекали, коли здійснення Ісусове слово. Це сталося через десять днів після вознесіння Христа.

Коли вони жили на горі Сіон, здійснювався великий шум. У повітрі з'явилися яскраві язички полум'я й осіли на кожному з апостолів. І диво — полум'я не обпікало, а приємно зігрівало, сповнювало серця світлою радістю. Це був вогонь Святого Духа, який очищує душі від гріха, дарує тепло любові, надихає творити добро.

В Україні напередодні Трійці люди прикрашають свої домівки зеленим гіллям, квітами, травою, тому ці дні ще називають Зеленими святами. Травою вистеляють підлогу, з квітів і запашного зілля плетуть вінки, запалюють свічки. Духмяні пахощі зелені й квітів створюють особливу атмосферу свята. Ця традиція склалася ще у давні часи.

Зелень символізує життєдайну силу Святого Духа. Квітуче гілля і трави нагадують, що під впливом Божої благодаті людські душі розквітають плодами чеснот.

Благодатний вогник Святого Духа палає в душі кожної людини. Ви відчуваєте його, коли радієте життю, звертаєтеся до Творця, допомагаєте іншим, робите добро...

